

**Nummer 3**  
**Zondag 30-03-2025**  
**Seizoen 2024-2025**



*De lente ontluikt...*

We hebben de klok weer verzet en de Campus weer schoon achtergelaten. We zijn met z'n allen weer lekker aan het trainen op de Botreep. De Boulers hebben, naast de woensdag en zondag, ook de donderdagavonden omarmd en zo is het al snel weer een gezellige boel op ons eigen stekkie.

En ja, zo voelt bij mij de Botreep toch altijd... Ons eigen stekkie !

Afgelopen zaterdag heeft de selectie in een vierkamp een aantal oefenwedstrijden gespeeld bij Ready 60 in Roermond. De dag is gezellig afgesloten met een lekker buffet en een gezellige avond.



Al met al zijn we klaar, om er met z'n allen een leuke en spannende tweede helft veld van te gaan maken.

Vanaf deze plaats is een compliment naar onze TC op z'n plaats. Na veel zoeken, navragen en gebruik making van ieders netwerk is er voor de start van het volgend seizoen een hoofdtrainer voor de selectie gevonden. Brett Nijssen gaat de selectie trainen en het 1<sup>e</sup> coachen en daar zijn we heel blij mee. Brett heeft langere tijd gespeeld in de jeugd bij Nikantes en is dus geen onbekende voor ons. De laatste jaren heeft hij zich ontwikkelt bij Maassluis van speler tot scheidsrechter en trainer/coach. We verwelkomen Brett terug op de vereniging en wensen hem veel plezier en succes.

Maar eerst nog de tweede helft veld. Dit biedt altijd een lekker vol programma, uiteraard alle wedstrijden, maar zeker ook het schoolkorfbal toernooi, Kamp, schutterstoernooi, diverse JC activiteiten en natuurlijk ons Beach Toernooi. Het wordt weer volle bak genieten tot zeker tweede week Juli, maar ook komende zomer gaan we gewoon door !

Zeg nou zelf... Waar vindt je nou zoveel mogelijkheden om te sporten & te genieten.

Gezelligheid, sociale contacten, vriendschap of gewoon een uitlaatklep ! Dat heeft toch iedereen nodig... Ik in ieder geval wel !

Laat de zon maar weer gaan schijnen.

Groeten,  
Jaco

### **Bericht van de Technische Commissie**

Komend seizoen gaat er veel veranderen bij de indelingen van de jeugd. Het KNKV lanceert Competitie 2.0. Dit zal voor de TC een nieuwe leuke uitdaging worden, waarbij omdenken en het loslaten van de categorieën F, E, D, C, B en A centraal staat. De TC zal dus de komende maanden bezig zijn met de nieuwe indelingen, hierbij staat uiteraard het spelplezier van ieder individu in welke vorm dan ook op één. Ook voor ons is het nieuw en we hebben nog niet op alles een antwoord, maar vragen stellen mag altijd.

Op de volgende pagina lees je de info van het KNKV.  
De TC



**DOET JOUW SCHOOL OOK MEE?  
VRAAG HET OP SCHOOL EN DOE MEE!**

**NIKANTES SCHOOLKORFBALTOERNOOI  
VOOR DE GROEPEN 3 T/M 8  
WOENSDAG 09-04-2025  
13.30-16.30 UUR**

**SPORTCOMPLEX BOTREEP IN HOOGVLIET  
LEKKER KORFBALLEN OP DE BOTREEP**

**MET GRATIS POFFERTJES EN DRINKEN**

**WIN EEN BOL. CADEAUBON VAN € 20.00**

**[WWW.NIKANTES.NL](http://WWW.NIKANTES.NL)**





## Competitie 2.0 – tekst voor verenigingen

Het KNKV werkt al lang aan een plan voor een eerlijkere en aantrekkelijkere competitie. Ook willen we het indelen van teams voor verenigingen makkelijker en flexibeler maken. ‘Competitie 2.0’ moet dit mogelijk maken. De drie pijlers van Competitie 2.0 zijn: plezier, uitdaging en ontwikkeling. De meeste veranderingen worden doorgevoerd vanaf seizoen 2025-2026. Hieronder vind je de belangrijkste wijzigingen in het kort. Op [de website van het KNKV](#) vind je alle informatie en de huidige stand van zaken.

### Benamingen en teamaanduidingen

De bestaande termen ‘Wedstrijdkorfbal’ en ‘Breedtekorfbal’ veranderen:

- ‘Wedstrijdkorfbal’ wordt ‘A-categorie’
- ‘Breedtekorfbal’ wordt ‘B-categorie’

De jeugdteams in de A- en B-categorie krijgen vanaf volgend seizoen een andere naam. In de A-categorie worden de letteraanduidingen (A1, B1, C1) vervangen door U19 (17/18 jaar), U17 (15/16 jaar) en U15 (13/14 jaar). Hierbij geldt dat als je op 31 december van het betreffende seizoen ouder bent dan de aangegeven leeftijd, je niet meer in het betreffende team mag spelen. Leeftijdscompensatie is niet meer mogelijk. Alle teams jonger dan U15 vallen automatisch in de B-categorie.

Ook in de B-categorie vervallen bij de jeugd de letteraanduidingen. Alle teams worden aangeduid met de J (‘Jeugd’). Daarnaast krijgen ze een nummer gebaseerd op de gemiddelde leeftijd van het team. Het oudste team wordt J1, het team daaronder J2 etc.

De teamaanduidingen in de senioren blijven hetzelfde.

### Bandbreedte

Een andere belangrijke verandering is dat in de B-categorie de huidige strikte leeftijdsgrenzen worden losgelaten. Er wordt gewerkt met ‘bandbreedtes’. Dat betekent dat teams worden ingedeeld met een maximaal leeftijdsverschil (de ‘bandbreedte’) tussen de jongste en de oudste speler. Bij 4-tallen is dat verschil maximaal 2 jaar en bij 8-tallen maximaal 3 jaar. Dit biedt verenigingen de kans om hun teams flexibeler in te delen en betekent meteen dat er geen onderscheid meer is tussen wat nu nog de A, B, C, D, E en F is.

### Poule-indeling in de B-categorie

Poules worden ingedeeld op basis van de sterkte-indicatie, gemiddelde leeftijd en reisafstand. De exacte gemiddelde leeftijd en de sterkte-indicatie bepalen de korfhoogte, het balformaat en het wisselen van vak in een poule. Om daar een onderscheid in te kunnen maken gaat het KNKV werken met een kleurensysteem. Teams zullen alleen spelen tegen teams uit dezelfde kleur.

Wil je meer weten over de aanpassingen? Kijk dan op [de website van het KNKV](#).



## ZONDAG 20-04-2025 1<sup>E</sup> PAASDAG

- \* Eieren zoeken voor de kinderen
- \* Korfbalschutterstoernooi
- \* Jeu de Boules toernooi
- \* vanaf 13.30 uur
- \* met il Berretto (koffie en thee)
- \* met Patato Twisters (zeezout, paprika, BBQ of patatkruiden)
- \* opgeven kan vanaf 16-03-2025
- \* zet alvast in je agenda
- \* gratis voor deelnemers en toeschouwers
- \* ouders, familie en vrienden kunnen ook meedoen (wel vantevoren opgeven)



### Mogelijk gemaakt door:

- \* Club van 50
- \* Vriendenloterij
- \* Van Luijk Fysiotherapie



**van Luijk**  
FYSIOTHERAPIE





**KAMPNIEUWS:**

Bekendmaking thema en locatie.

Het **thema** zal voor velen geen verrassing zijn, iedereen die vorig jaar mee was kan het weten. Vorig jaar kon iedereen een leuk thema indienen en het thema wat het meest voorkwam was games. Denk hierbij bijvoorbeeld aan computergames, bordspellen enz. enz. Zoals altijd gaan we verkleed in dit thema de bus in en zal het gehele kamp in het teken staan van dit thema. Wees creatief en verzin iets leuks, wij zijn benieuwd naar jullie outfits.

Nu de **locatie**, het was even spannend maar we hebben een hele leuke locatie gevonden. Hierbij een aantal aanwijzingen:

- In deze provincie zijn we nog nooit op kamp geweest
- Er komen hier veel vakantiegangers
- Je ziet er veel caravans
- De provincie staat bekend om zijn brug en dam
- Je wordt vaak in het Duits aangesproken
- Zee en strand zijn ook geen onbekende voor deze provincie

Denk dat je het nu wel kan randen ... het is Zeeland. We gaan naar een heel klein dorpje net over de Brouwersdam, genaamd Ellemeet. We verblijven op recreatiepark Klaverweide in accommodatie de Boterbloem. De accommodatie ligt 1 km vanaf het strand. Google gerust om alvast wat voorpret te krijgen, dit belooft een heel leuk kamp te worden! We hebben inmiddels 50 aanmeldingen, maar er kunnen er nog een paar bij! Doe dit snel wat dit is te leuk om te missen. En vol = vol!

We gaan het hemelvaartweekend op kamp van 28 mei t/m 1 juni.

Ben je lid van Nikantes, zit je in de F t/m de B of ben je trainer/coach geef je dan op door een mail met je naam en je 06 nummer of dat van je ouder te mailen naar [korbalkampnikantes@outlook.com](mailto:korbalkampnikantes@outlook.com)

Geef je geen trainen, ben je wel lid van Nikantes en lijkt het je super leuk om mee te gaan als leiding, spreek Ella of Naomi dan even aan of mail naar bovenstaand mailadres.

De kosten bedragen € 90,00 per persoon. Betalen in termijnen is mogelijk. Alle opties zijn bespreekbaar, graag je voorkeur aangeven in de mail.

Groetjes **Ella en Naomi**





**PUB  
QUIZZ**

▶ **€5,-  
PER PERSOON**

▶ **MAX 6  
PER TEAM**

**19 April**

▶ **MELD JE TEAM AAN VIA  
JEUGDCOMMISSIENIKANTES@GMAIL.COM**

**KANTINE BOTREEP  
AANVANG: 19:30**





## Lijst inschrijvingen voor Lentetoernooi

dinsdag 29 april 2025

Nr	Speler 1		Speler 2		Status inschrijving
	Naam	Vereniging	Naam	Vereniging	
1.	Louis van der Horst	Nikantes	Rinus Petersen	Nikantes	Ingeschreven en bevestigd via email.
2.	Cees Waasdorp	Nikantes Jeu de Boules	Frank V.d Plassche	Nikantes Jeu de Boules	Ingeschreven en bevestigd via email.
3.	Jan Poldervaart	Nikantes	Paul van der Steen	Nikantes	Ingeschreven en bevestigd via email.
4.	Aad Den Tuinder	JBC Vlaardingen	Corrie Den Tuinder	JBC Vlaardingen	Ingeschreven en bevestigd via email.
5.	John van den Brink	JBC Vlaardingen	Elly Sjollema	JBC Vlaardingen	Ingeschreven en bevestigd via email.
6.	Enrico Stout	Nikantes Jeu de Boules	Giel Stout	Nikantes Jeu de Boules	Ingeschreven en bevestigd via email.
7.	Clarie Opstal	Nvt	Gerard van Opstal	Nvt	Ingeschreven en bevestigd via email.
8.	Jean van Heddegem	Jeu de Woules	Nico van Dijke	Jeu de Woules	Ingeschreven en bevestigd via email.
9.	A v. Wezenberg	Jbcvlaardingen	A Crama	Jbcvlaardingen	Ingeschreven en bevestigd via email.
10.	Cor van Dijk	s Gravenboules	Toon van Spronsen	s Gravenboules	Ingeschreven en bevestigd via email.
11.	Bert Visser	Nikantes Jeu de Boules	Gerrit Betjes	Nikantes Jeu de Boules	Ingeschreven en bevestigd via email.
12.	Peter Prevo	PV Gouda	Henk Rollingswier	PV Gouda	Ingeschreven en bevestigd via email.
13.	Sarel Olierhoek	JdB Barendrecht	Ad van Nielen	JdB Barendrecht	Ingeschreven en bevestigd via email.
14.	Simon Kooiman	JdB Barendrecht	Gerrit Boersma	JdB Barendrecht	Ingeschreven en bevestigd via email.
15.	A.Vermeulen	Usv	J, Albert	Usv	Ingeschreven en bevestigd via email.
16.	Hans Koedoot	USV	Joke Koedoot	USV	Ingeschreven en bevestigd via email.
17.	Cobie Bouwens	Usv	Paul Bouwens	Usv	Ingeschreven en bevestigd via email.
18.	Aad Bloot	Usv	Jenny Bloot	Usv	Ingeschreven en bevestigd via email.
19.	Adrie Zevenbergen	Nikantes	Andrea Zevenbergen	Nikantes	Ingeschreven en bevestigd via email.

Op deze lijst staan de oudste inschrijvingen bovenaan.

Lijst bijgewerkt t/m 26-03-2025 20:22:29

*Nikantes PRESENTS*

# Botreep Beach

**E.V.E.N.T**

**vrijdag 4 Juli  
2025**

Beachkorfbal  
Beachvolleybal  
Beachvoetbal

Live Muziek | Food Trucks |  
Sportief Team Uitje

Geef Je team nu op!  
[www.nikantes.nl](http://www.nikantes.nl)



Nikantes Presents

# Botreep

## Beach Event

Zaterdag 5 Juli 2025

Overnachten | Food | Silent disco  
| Korfbal | Volleybal | Live music



Geef je snel op!  
[www.nikantes.nl](http://www.nikantes.nl)



## NIKANTES 2<sup>E</sup> HELFT VELD PROGRAMMA

Er zijn al een aantal wedstrijden verplaatst, voornamelijk van het kampweekend zaterdag 31-05-2025. In de komende weken zullen er mogelijk nog meer wedstrijdwijzigingen komen. Hieronder is de versie van vrijdag 28-03-2025. Wedstrijdwijzigingen worden altijd realtime doorgegeven via de KNKV app.

Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam
5-4-2025	15:45	Gemini 1	Nikantes 1
5-4-2025	15:15	KCR 10	Nikantes 2
5-4-2025	12:00	Nikantes 4	KCR 9
5-4-2025	12:00	ODO E3	Nikantes E1
5-4-2025	11:40	Nexus B1	Nikantes B1
5-4-2025	11:30	ZKV 3	Nikantes 3
5-4-2025	11:00	KCR F5	Nikantes F1
5-4-2025	10:00	Valto/Verbakel Bouwbedrijf C3	Nikantes C1
5-4-2025	09:00	IJsselvogels D2	Nikantes D1
15-4-2025	19:30	Nikantes C1	ZKV C1
19-4-2025	16:10	Nikantes 2	NIO 4
19-4-2025	15:00	Nieuwerkerk 8	Nikantes 4
19-4-2025	14:45	Nikantes 1	Triade 1
19-4-2025	13:15	Nikantes 3	RWA 5
19-4-2025	12:00	Nikantes B1	't Capproen B1
19-4-2025	10:00	Nikantes D1	't Capproen D1
19-4-2025	09:00	Nikantes E1	Die Haghe E3
19-4-2025	09:00	Nikantes F1	IJsselvogels F3
8-5-2025	20:00	RWA 5	Nikantes 3
10-5-2025	15:00	Nikantes 3	Twist 5
10-5-2025	14:00	ZKV 2	Nikantes 4
10-5-2025	13:30	Nikantes 2	WION 6
10-5-2025	12:00	Nikantes 1	Thor (R) 1
10-5-2025	11:00	Vitesse (Ba) B3	Nikantes B1
10-5-2025	11:00	Maassluis C2	Nikantes C1
10-5-2025	10:00	VEO E2	Nikantes E1
10-5-2025	09:30	KCR D4	Nikantes D1
10-5-2025	09:00	Nieuwerkerk F6	Nikantes F1



17-5-2025	15:30	Thor (R) 1	Nikantes 1
17-5-2025	13:30	Nikantes 4	ZKV 2
17-5-2025	13:25	Twist 5	Nikantes 3
17-5-2025	13:05	WION 6	Nikantes 2
17-5-2025	13:00	PKC/Vertom G2	Nikantes G1
17-5-2025	12:00	Nikantes B1	Vitesse (Ba) B3
17-5-2025	11:30	Nikantes G1	Merwede/Multiplaat G2
17-5-2025	11:00	Nikantes C1	Maassluis C2
17-5-2025	10:00	Nikantes D1	KCR D4
17-5-2025	09:00	Nikantes E1	VEO E2
17-5-2025	09:00	Nikantes F1	Nieuwerkerk F6
24-5-2025	16:15	Nikantes 1	Gemini 1
24-5-2025	14:45	Nikantes 2	KCR 10
24-5-2025	14:30	KCR 9	Nikantes 4
24-5-2025	13:15	Nikantes 3	ZKV 3
24-5-2025	12:00	Nikantes B1	Nexus B1
24-5-2025	11:00	Nikantes C1	Valto/Verbakel Bouwbedrijf C3
24-5-2025	10:00	Nikantes D1	IJsselvogels D2
24-5-2025	09:00	Nikantes E1	ODO E3
24-5-2025	09:00	Nikantes F1	KCR F5
27-5-2025	19:30	ZKV C1	Nikantes C1
31-5-2025	15:30	Triade 1	Nikantes 1
31-5-2025	15:00	NIO 4	Nikantes 2
31-5-2025	12:00	Nikantes 4	Nieuwerkerk 8
31-5-2025	11:00	't Capproen B1	Nikantes B1
31-5-2025	11:00	't Capproen D1	Nikantes D1
31-5-2025	09:00	IJsselvogels F3	Nikantes F1
4-6-2025	15:00	Die Haghe E3	Nikantes E1
14-6-2025	12:30	WION G2	Nikantes G1
14-6-2025	11:30	Nikantes G1	Movado G2



### Ella is de Vertrouwenspersoon van Nikantes

Sportplusvereniging Nikantes wil een (sociaal) veilige korfbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier kan korfballen of Jeu de Boulen en zich ook echt thuis voelt. Dat betekent dat we met elkaar binnen de vereniging er alles aan moeten doen om zaken zoals treiteren en pesten, agressie en geweld, discriminatie, seksuele intimidatie en andere ongewenste omgangsvormen zoveel als mogelijk moeten voorkomen.

Ongewenst gedrag komt overal voor en kán dus – helaas – ook binnen onze vereniging voorkomen. Wat voor de één misschien een grapje is, kan voor de ander een ongewenste omgangsvorm zijn. Het mooiste zou zijn dat degene direct wordt aangesproken op het gedrag dat als ongewenst wordt ervaren. Dat blijkt in de praktijk niet altijd even gemakkelijk. Gevoelens van onmacht, schaamte, woede of wat dan ook kunnen reden zijn dat je er dus mee rond blijft lopen. In zulke gevallen is het goed om bij een persoon terecht te kunnen, die niets doorvertelt en die een geheimhoudingsplicht heeft.

Als jij graag met iemand erover wilt praten, neem dan contact met mij op en wij gaan samen op zoek naar een oplossing. Komen wij er samen niet uit, dan ga ik in overleg met jou, verder kijken wat we eraan kunnen doen.

Blijf er dus niet mee rondlopen en neem gerust contact op!

Je kunt ook contact opnemen met een onafhankelijk persoon buiten Nikantes over onacceptabel gedrag binnen de sport (zoals pesten, machtsmisbruik, doping gebruik, omkoping en seksuele intimidatie etc) via het Vertrouwenspunt Sport van het NOC\*NSF via het telefoonnummer: 0900 – 202 55 90.

Ook vragen we voor alle trainers een VOG-verklaring aan. De gemeente Rotterdam heeft dit inmiddels verplicht gesteld aan de Rotterdamse verenigingen. Het kan dus zo zijn dat ik jou en/of je ouders benader voor het aanvragen van een VOG-verklaring als dat nog niet is gedaan, of als deze verlopen is om een nieuwe aan te vragen.

Groetjes Ella Ameling

Je kunt mij bereiken op: [vertrouwenspersoon.nikantes@gmail.com](mailto:vertrouwenspersoon.nikantes@gmail.com)



### **Kangoeroe Klup dagen**

De Kangoeroe Klup is tijdens het veldseizoen op het sportcomplex Botreep te Hoogvliet.

De Kangoeroe Klup is er zaterdag van 10.00-11.00 uur als er thuiswedstrijden zijn. Kijk ook in het overzicht met wedstrijden voor de juiste datums en tijden.

De Kangoeroe Klup is bedoeld voor kinderen van 3-6 jaar. Er worden allerlei leuke spelletjes gedaan met en zonder bal. De Klup staat onder leiding van Mirjam, Saskia, Jasper Stout en Kirstie.



### **Ouders let op!!!**

Je kunt de Sportlink app downloaden in de Playstore (iphone en Android). Met het lidnummer van uw kind en met het emailadres waarmee u zich hebt aangemeld bij inschrijving, kunt u inloggen.

Je ziet dan gelijk de wedstrijden van uw kind. Je kan dan ook heel makkelijk klikken op het adres van de vereniging en via Google Maps krijg je ook gelijk de route naar de vereniging.

### **De JC**

Ook dit seizoen organiseren we een hoop leuke en sportieve activiteiten voor jong en oud! Wij proberen om de kosten voor iedereen zo laag mogelijk te houden maar soms ontkomen we er niet aan om een kleine bijdrage te vragen.

Heeft u vragen, tips of ideeën schroom niet en schiet ons aan of mail ons op:

[Jeugdcommissienikantes@gmail.com](mailto:Jeugdcommissienikantes@gmail.com)

### **REKEN JE BARBON ELKE WEEK AF ALSTUBLIEFT**

Even een opfrisser en a.u.b. willen jullie je hier aanhouden?

**De barbon dient elke week afgerekend te worden.**

Doe dat bij voorkeur aan het eind van je thuisdag of op een trainingsavond, wel gaarne bij binnenkomst want op trainingsavonden ga ik altijd nadat de jeugd klaar is met trainen ook naar huis en dan is er geen kasgeld meer voorhanden.

Bij deze het verzoek om voortaan je barbon via de pin af te rekenen. Het is te bewerkelijk om iedereen steeds een tikkie te sturen, met de pin heeft dus de voorkeur, contant wordt ook nog steeds geaccepteerd.

Iedereen alvast bedankt voor de medewerking.

Groeten,  
Nel.

## WIE DOET WAT BINNEN DE TC



### **Sascha Jansen (jeugd)**

Ik zal mezelf even voorstellen.

Mijn naam is Sascha Jansen. Op dit moment speel ik niet, wel ben ik regelmatig op zaterdag en donderdag aanwezig. Mocht je vragen hebben kan je altijd even bij me langs komen of me een app-je sturen, ik ben te bereiken op 06-12893969.

[sascha.nikantestc@gmail.com](mailto:sascha.nikantestc@gmail.com)



### **Megan Bosch (jeugd)**

Bij Nikantes ben ik speelster van de selectie en dit seizoen trainer/coach van de B1. Mocht je vragen hebben of gezellig willen kletsen mag dat altijd als je mij ziet! Ik ben ook bereikbaar via [megan.nikantestc@gmail.com](mailto:megan.nikantestc@gmail.com) of 06-10855615.



### **Ilse Beek - van Schouwen (jeugd en senioren)**

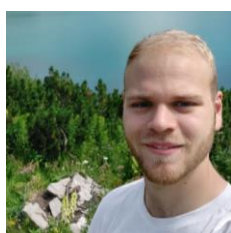
Voor alle TC gerelateerde zaken kun je bij me terecht. We horen het liever te vroeg dan te laat.

Dus mocht je vragen hebben of gewoon even je hart willen luchten, spreek me gerust aan. Anders kun je me bereiken via [ilse.tc.nikantes@gmail.com](mailto:ilse.tc.nikantes@gmail.com) of 06-14532191.



### **Naomi Meijboom - van Kralingen (senioren)**

Voor de meeste van jullie ben ik waarschijnlijk geen onbekende. Naast speler en trainer ben ik actief als bestuurslid met TC zaken in mijn portefeuille, ik ben de schakel tussen de TC en het bestuur en ondersteun de TC daar waar nodig is. Dit seizoen ben ik tevens aanspreekpunt voor de senioren. Heb je vragen, opmerkingen of wil je gewoon even je hart luchten spreek me gerust even aan. Je kan me ook bereiken via [naomi.vankralingen@gmail.com](mailto:naomi.vankralingen@gmail.com) of 06-26701163.



### **Jordy de Ronde (scheidsrechterszaken en oefenwedstrijden)**

De meeste zullen mij vast wel kennen maar voor de mensen die niet weten wie ik ben zal ik me even voorstellen. Mijn naam is Jordy de Ronde en ik start dit jaar aan mijn 12 e jaar bij de vereniging. Zelf speel ik in de selectie van Nikantes, ook geef ik dit seizoen trainen aan de C1. Ik ben verantwoordelijk voor de scheidsrechterszaken en de oefenwedstrijden. Mochten jullie vragen hebben kunnen jullie mij bereiken via 06-37194387 of je kan mij mailen via: [hertogjordy1915@gmail.com](mailto:hertogjordy1915@gmail.com). Je kan me natuurlijk ook altijd even aanspreken als je mij ziet lopen op de het veld of in de zaal.

**VRAGEN STAAT VRIJ - WE HOREN HET LIEVER TE VROEG DAN TE LAAT**





## **TRAININGSTIJDEN VELD**

Trainingstijden **veld**

**Dinsdag:**

20:30 - 21:30 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup>

19:30 - 20:30 B, 4<sup>e</sup> en recreanten

19:30 - 20:15 G

18:30 - 19:30 C, D, E en F

**Donderdag:**

20:30 - 21:30 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup>

19:30 - 20:30 B, 4<sup>e</sup> en recreanten

18:30 - 19:30 C, D, E en F

Kangoeroes trainen elke zaterdag van 10:00 tot 11:00 uur.

De actuele trainingstijden staan altijd op de site en in de wekelijkse Tussendoor.



### Wil jij ook een sponsordoek bij Nikantes?

Voor het eerste jaar van het sponsordoek betaalt de sponsor slechts € 75,00. Voor de jaren daarna hoeft er maar € 60,00 per jaar betaald te worden. De doeken gaan gemiddeld 5 jaar mee en per jaar kan de sponsor aangeven om wel of niet door te gaan. Ook interesse om een reclame sponsordoek te plaatsen langs het kunstgrasveld van Sportplusvereniging kv Nikantes? Neem dan contact op met Andre van Veelen, Jaco Meijboom of Enrico Stout. Wij helpen bedrijven kosteloos met de opmaak van het doek. De doeken zijn 300 cm bij 80 cm.

Bouwkundig  
Adviesburo  
Baas BV



Voor het berekenen en tekenen  
Van al uw beton en staalconstructies

Molterzhof 20  
3052 VA Rotterdam  
Tel: 010-4224044  
[www.burobaas.nl](http://www.burobaas.nl)

**U KUNT HIER  
ADVERTEREN!**

**NEEM CONTACT OP MET**  
ENRICO STOUT, TEL. 06-10747638  
EMAIL :ENRICO.STOUT@UPCMAIL.NL

**Wat betreft het afmelden voor wedstrijden, dit is als volgt geregeld:**

De senioren schrijven af bij de trainer/coach, aanvoerder of in hun team-app. Het team regelt in onderling overleg wie gevraagd wordt als invaller en/of reserve.

De jeugd schrijft af bij de trainer/coach, de trainer overlegt met andere trainers welke speler er mee kan en vraagt dit na bij de desbetreffende ouder. Mocht de trainer er echt niet uitkomen hebben we een "jeugdtrainer-app" waar we met elkaar een oplossing kunnen zoeken.

Afschrijven (liever niet natuurlijk) maar het liefst zo vroeg mogelijk, **uiterlijk op donderdag voor 16:00 uur.**

**Vervoer bij uitwedstrijden**

Wij raden aan om ploegen die zaterdag een uitwedstrijd spelen donderdags voorafgaande aan de wedstrijd bij elkaar na te gaan hoe het zit met vervoer. Dit kan op de training en/of ook via de groepswatsapp die alle teams hebben. Het regelen van het vervoer is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de ouders en de coaches.



**NEEM JE OUD PAPIER MEE NAAR DE BOTREEP**

**JE KUNT HET KWIJT IN 1 VAN DE BLAUWE CONTAINERS NAAST DE 2 GRIJZE OPBERGHOKKEN**

**WIJ KRIJGEN € 10.00 PER VOLLE BAK WAT RECHTSTREEKS VLOEIT NAAR DE VERENIGINGSKAS**

**rotterdampas**

**Wat gaan we doen vandaag?**

**Rotterdampas 2025**

Ook in 2025 doet Nikantes mee aan de Rotterdampas.

Jeugd en volwassenen kunnen dan korting krijgen op hun contributie. Geef je pasnummer 2025 door aan Mirjam of Enrico (Jeu de Boulers kunnen terecht bij Nel).

Je ontvangt dan € 20.00 korting op de contributie en geen € 25.00 zoals de Rotterdampas beloofd. Dat komt omdat wij € 20.00 per gedeclareerde Rotterdampas ontvangen en geen € 25.00.





### Bestellen bij Bol. via de Nikantes site

Als je van plan bent om iets te gaan kopen via bol. ga dan eerst even naar de Nikantes site en klik dan vervolgens op de Bol. afbeelding. Als je daarna iets koopt via hun site, krijgen wij daar commissie over. Nikantes doet namelijk mee aan het zogenaamde partnerprogramma. Het levert de vereniging inmiddels aardig wat geld op. Zelf kost het je niets!!! Het heeft al heel wat opgeleverd.



**"Zilverrijn"**  
Barbeelsingel 2  
Meeuwenplaat (Hoogvliet)  
Hoogvliet  
Tel: 010 - 4381408  
Fax: 010 - 4384699

**"Zilvermaas"**  
Zwanenhoek 82  
De Hoek (spijkenisse)  
(richting de hoeklaan)  
Tel: 0181 - 619055  
Fax: 0181 - 619935

**Wij bezorgen uw bestelling bij u thuis in de regio Hoogvliet, Poortugaal en Spijkenisse vanaf € 7,00, dagelijks tussen 17.00 en 22.00 voor € 2,00 per rit**

**Voor grote bestellingen en andere tijden op afspraak**

**vanaf heden ook lopend buffet van maandag t/m woensdag en in het weekeinde**

#### **Catering service:**

Wij verzorgen voor u:  
Genieten in eigen sfeer met heerlijke warme Chinese gerechten.  
Voor bruiloft, verjaardag, jubileum of vergadering kunt u een  
Catering service bestellen.

#### **Openingstijden:**

Maandag van 16.00 - 22.00 uur  
Dinsdag t/m Zondag van 11.30 t/m 22.00 uur  
**Ook op feestdagen geopend**

## Van de secretaris



We gaan weer beginnen met een compleet nieuw veldseizoen.

Als jij in de loop van een seizoen gaat verhuizen, ander telefoonnummer krijgt of een ander emailadres, geef dit dan tijdig aan mij door. Nikantes leden krijgen via mij de wekelijkse Tussendoor gemaild. Ouders kunnen dit krijgen, de kinderen natuurlijk zelf ook als ze wat ouder zijn. Ook opa's en oma's die graag op de hoogte willen blijven van het Nikantes nieuws, kunnen zich bij mij aanmelden. Dan neem ik je emailadres op in de Nikantes emailgroep.

Mocht je je lidmaatschap bij Nikantes willen beëindigen, doe dit dan voor **01-05-2025** via het uitschrijvingsformulier dat je kunt vinden op de site. Als je opzegt **na** 01-05-2025 ben je de contributie verschuldigd voor het gehele daaropvolgende nieuwe seizoen (dus tot 01-07-2026).

Mocht je ergens vragen over hebben dan kun je mij altijd aanspreken of mailen.

Enrico Stout  
Secretaris Nikantes  
enrico.stout@upcmail.nl

## Vriendenloterij

Speel jij al mee met de Vriendenloterij? De helft van je inleg gaat maandelijks naar Nikantes. Daarnaast maakt Nikantes kans op heel veel mooie prijzen, zoals bijvoorbeeld Club van de Week. Elke week maak je kans op € 10.000,00.

Meespelen kan door te klikken op de onderstaande link:  
<https://www.vriendenloterij.nl/web/Meespelen.htm?beni=135332>

Speel jij (of bijvoorbeeld je ouders, opa's, oma's, ooms, tantes etc) al mee met de Vriendenloterij maar is het lot niet gekoppeld aan kv Nikantes? Je kunt dit dan laten wijzigen door telefonisch contact op te nemen met de Ledenservice van de Vriendenloterij via telefoonnummer 088 - 020 1020.

Zij zijn maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 09.00-21.00 uur en op zaterdagen van 10.00-16.00 uur.



## Contributie uitleg van de penningmeester

Hierbij nog een berichtje van mijn kant. De Rotterdampas kan weer ingeleverd worden. Het nieuwe pasjaar is begonnen vanaf 01-03-2025. Je krijgt dan € 20,00 korting op de contributie.

Ook even iets over onze extra inkomsten via Bol., de Vriendenloterij, De Grote Club Actie en het inleveren van oud papier. Iedereen die hier op wat voor manier een bijdrage aan levert heel erg bedankt. Dit brengt toch een heel mooi bedrag op voor onze vereniging.

### Contributie seizoen 2024-2025

Hieronder tref je aan de contributiebedragen die gelden van 01-07-2024 tot 01-07-2025. Je leeftijd op 31-12-2024 bepaalt in welke categorie je valt.

Niet spelende leden betalen de helft van de van toepassing zijnde contributie categorie.

Bedrag	Interval	Categorie	Leeftijd op 31-12-2024
€ 9,70	per maand	Welp	5 t/m 6 jaar
€ 11,65	per maand	Pupil	7 t/m 11 jaar
€ 15,00	per maand	Aspirant	12 t/m 15 jaar
€ 20,60	per maand	Junior	16 t/m 18 jaar
€ 24,00	per maand	Senior	19 jaar en ouder
€ 10,80	per maand	G-korfballer	
€ 12,00	per maand	Niet spelend lid	
€ 4,20	per maand	Kangoeroe Klup	



Mirjam van Hamburg  
Penningmeester Nikantes  
mirjamvanhamburg@hetnet.nl





## Werkstukken/spreekbeurten

Als jij van plan bent om een werkstuk te maken of een spreekbeurt te houden over korfbal en Nikantes, dan zijn wij daar natuurlijk blij mee. Wij kunnen je voorzien van informatie. Kijk dan even op de site van Nikantes bij werkstuk spreekbeurt:

<https://nikantes.nl/over-nikantes/werkstuk-spreekbeurt/>

Van Nikantes krijg je allerlei leuke dingen om uit te delen aan je klasgenoten, of leuke dingen om bij je werkstuk te plakken. Als je een korf of een bal mee wilt nemen naar de klas, kan dat natuurlijk ook. Graag horen wij hoeveel kinderen je in je klas hebt als je een spreekbeurt gaat houden. Neem in alle gevallen contact op met Enrico Stout ([enrico.stout@upcmail.nl](mailto:enrico.stout@upcmail.nl), 06-10747638).





## van Luijk FYSIOTHERAPIE

Nikantes werkt samen met Denise van Luijk, gevestigd in Hoogvliet aan de Karwijstraat 37, 3193 TH Hoogvliet. Denise is een familielid van Jans van Luijk, 1 van de oprichters van kv 't Waterschip in 1948. In 1996 zijn 'kv t Waterschip en kv Hoogvliet gefuseerd tot het huidige kv Nikantes.

Bij Van Luijk Fysiotherapie wordt de klacht behandeld middels een persoonlijke en doelgerichte aanpak, maar er wordt ook met zorg gekeken naar de oorzaak van de klacht om lange termijn herstel te waarborgen. Het gaat bij ons om de mens achter de klacht.

Van Luijk Fysiotherapie staat voor de beste mogelijke zorg op fysiotherapeutisch gebied. De fysiotherapeute heeft zich gespecialiseerd in rugklachten, nekkklachten, knieklachten, artrose, hoofdpijnklachten, RSI.

De therapievormen die Van Luijk Fysiotherapie aanbiedt naast fysiotherapie zijn: Easy Taping, Sport – en ontspanningsmassage en Medisch Fitness. Indien u niet in staat bent om langs de praktijk te komen, kan er ook aan huis behandeld worden. Mocht u een afspraak willen maken of een vraag willen stellen, neemt u dan contact met ons op: 06-117 407 64.

### **De fysiotherapeute**

Ik ben Denise van Luijk, in 2011 afgestudeerd aan de Internationale Hogeschool Thim van der Laan te Nieuwegein. De afgelopen 20 jaar heb ik op hoog niveau gevoetbald en gekeept. In de wintermaanden geef ik Ski lessen in Oostenrijk en ben ik ook zeer bekwaam om mensen al dan niet fit, (weer) Ski fit te maken. In beide sporten komen natuurlijk de meeste blessures voor, en hier is dan ook mijn fascinatie geboren om mensen weer zo goed mogelijk te been te krijgen, sporter of niet-sporter, jong of oud. Na geruime tijd en werkervaring in verschillende fysiotherapie praktijken heb ik besloten om in december 2016 voor mezelf te beginnen.

### **Wat Kan ik voor U betekenen?**

#### **Fysiotherapie:**

U wenst herstel van een blessure of lichamelijke klachten. We gaan op zoek naar de oorzaak van de klacht de aanpakken. Uiteraard mag u eerst een afspraak maken bij de huisarts, maar dat is niet meer noodzakelijk. U mag namelijk direct een afspraak maken bij ons.

#### **Medisch Fitness:**

U bent (bijna) hersteld en wilt u trainen om fit te worden en te blijven onder toezicht van een fysiotherapeute. Van Luijk Fysiotherapie biedt namelijk ook trainingen op maat aan, waarbij getraind wordt in kleine groepen.



### **Sport- en ontspanningsmassage:**

U wilt juist blessures en klachten voorkomen. Laat daarom tijdig uw spieren masseren om opgelopen spanningen en verkrampingen te "ontladen". Een ontspanningsmassage stimuleert de doorbloeding van de weefsels, voert afvalstoffen af en verbetert de functie en de stofwisseling van de spieren. Hierdoor voel je je na de massage weer fit en je spieren zijn weer soepel. De massage helpt stress te verminderen en het vergroot de mate van bewegelijkheid.

### **Contactinformatie**

Van Luijk Fysiotherapie is gevestigd aan de Karwijstraat 37, 3193 TH Hoogvliet. Voor het maken van afspraken kunt u bij voorkeur bellen naar 06-117 407 64 of mailen naar [info@vanluijkfysiotherapie.nl](mailto:info@vanluijkfysiotherapie.nl)

Het kan voorkomen dat ik niet kan opnemen, omdat ik bezig ben met een behandeling of training. Wanneer u [hier](#) uw gegevens invult kan ik ook contact met u opnemen.

### **Behandelplan**

Aan de hand van een eerste screening zal ik samen met u het behandelplan doornemen.

Wenst u direct een afspraak te maken, bel dan 06-117 407 64 of mail naar [info@vanluijkfysiotherapie.nl](mailto:info@vanluijkfysiotherapie.nl)

Tijdens onderstaande openingstijden zijn afspraken mogelijk; indien u niet in staat bent om naar de praktijk te komen, kan ook thuis behandeld worden.

Maandag	08.00-21.00 uur
Dinsdag	08.00-15.00 uur
Woensdag	08.00-21.00 uur
Vrijdag	08.00-12.30 uur

Kijk voor meer informatie ook op <http://vanluijkfysiotherapie.nl/>

### **Een bericht van de Club van 50**

De Club van 50 ondersteunt leuke plannen en nieuwe ideeën die leden hebben en die de gehele vereniging ten goede komen. Voor maar € 50.00 per jaar ben je lid van de Club van 50.

Heb jij een goed idee voor Nikantes om te realiseren? Meldt je dan hiervoor bij Jeanette Adriaanse, Chris van Dijk of Arthur Bosch. Nieuwe leden zijn natuurlijk ook altijd van harte welkom.

Wij wensen jullie allemaal een heel leuk seizoen.

Groeten,  
Jeanette, Andre en Arthur



**WIJ BEDANKEN ALLE VRIJWILLIGERS  
EN BEGUNSTIGERS VAN NIKANTES**





## **JAARPLANNING NIKANTES**

**01 april, 2025**

Afrondende werkzaamheden SMA batterijen

**02 april, 2025**

Openbare Schoolkorfbaltraining 18.30-19.30 uur

**09 april, 2025**

Schoolkorfbaltoernooi 13.30 -16.30 uur

**11 april, 2025**

Kaartavond op de Botreep

**12 april, 2025**

Kenonz Korfbal League Finale in Ahoy

**14 april, 2025**

Bestuursvergadering

**19 april, 2025**

Pubquiz

**20 april, 2025**

Schutterstoernooi korfbal

**20 april, 2025**

Eieren verstoppen en zoeken voor de kids

**20 april, 2025**

Jeu de Boules toernooitje (voor eigen leden en bekenden)

**25 april, 2025**

KT2 Cursus op de Botreep 18.30 uur

**29 april, 2025**

Jeu de Boules Lentetoernooi

**10 mei, 2025**

Judo Event 10 en 11 mei Campus (kantine doen?)

**10 mei, 2025**

Rondje skaten

**19 mei, 2025**

Bestuursvergadering

**23 mei, 2025**

KT2 Cursus op de Botreep 18.30 uur

**24 mei, 2025**

Kangoeroe Klup Week KNKV

**28 mei, 2025**

Kamp voor de F t/m senioren

*Kamp 28-05-2025 tot en met 01-06-2025*

**01 juni, 2025**

Karate Toernooi in de Campus (kantine doen)

**06 juni, 2025**

Bedrijfsfeestje op het Beachcourt en Beachterras (eea via Nikantes)

**14 juni, 2025**

Paintballen voor de kinderen op de Botreep

**14 juni, 2025**

Bier/wijn Proeverij



**23 juni, 2025**

Bestuursvergadering

**29 juni, 2025**

Road 2 Chengdu in de Campus

*11.30-12.15 uur Korfbalclinics 4 tot en met 12 jaar*

*12.30-13.15 uur Korfbalclinics 13 tot en met 18 jaar en G teams*

*13.45 uur Warming up van de Teams*

*14.00 uur Uitzwaaiwedstrijd Vitesse - nationaal Surinaams Korfbal team*

*15.30-16.30 uur Huldiging en afterparty*

**04 juli, 2025**

Botreep Beach Event Vrijdagavond

*Teams van bedrijven, verenigingen, stichtingen en familie en vriendengroepen gaan tegen elkaar beachen (Beachvoetbal, Beachvolleybal en Beachkorfbal)*

**05 juli, 2025**

Botreep Beach Event Zaterdag

*13.00 uur Jeu de Boules toernooi op de grintbanen (einde rond 16.00 uur)*

*14.00 uur Beachkorfbaltoernooi voor jong en oud (einde rond 17.00 uur)*

*18.00 uur Beachvolleybaltoernooi voor jong en oud (einde rond 20.00 uur)*

**09 augustus, 2025**

Beachboulen op Beachcourt

**23 augustus, 2025**

Participapade *Ons voor opgeven?*

**23 augustus, 2025**

Uitvoering *Tof Idee?*

*Kennismakingsdag met korfbal voor en door jongeren*

**30 augustus, 2025**

Thuisoefenwedstrijden Botreep

**20 september, 2025**

Verhuring kantine Botreep

**04 oktober, 2025**

Reunie kv Hoogvliet?

**21 oktober, 2025**

Herfstvakantie geen trainingen

**23 oktober, 2025**

Herfstvakantie geen trainingen en geen boulen

**28 oktober, 2025**

Training Nikantes selectie

*Eerste training binnen van 20.00-21.00 uur*

**30 oktober, 2025**

Eerste training van iedereen binnen 18.30-21.30 uur

**01 november, 2025**

Thuisoefenwedstrijden Campus

**07 november, 2025**

Verhuring kantine Botreep vrijdagavond

**30 november, 2025**

Judo Event de Korte? (kantine doen?)

**27 december, 2025**

Judo Event de Korte internationale trainingsdagen (kantine doen?)

*27, 28, 29 en 30 december 2025*



## **JAARPLANNING BEACHCOURT**

Het beachcourt kan gebruikt worden als de verenigingen ETC, Nikantes of YUM aanwezig zijn. Het beachcourt kan ingehuurd worden door derden via ETC, Nikantes of YUM.

Er is ook een Hindernisbaan aanwezig naast het beachcourt. Deze kan ingehuurd worden via ETC. Het gebruik van de Hindernisbaan (op momenten dat ETC niet aanwezig is), is geheel op eigen risico.

Alle donderdagavonden in april, mei, juni, juli, augustus, september en oktober gebruikt Nikantes het gehele beachcourt in het kader van de Beach Zomer activiteiten.

Alle zondagmiddagen in mei, juni, juli en augustus gebruikt Nikantes eveneens het gehele beachcourt in het kader van de Beach Zomer activiteiten.

### **Woensdag 16 april 2025 tot 13.00 uur**

Koningspelen Middelpuntschool gehele terrein inclusief het kunstgrasveld (eea via ETC)

### **Donderdag 17 april 2025 tot 15.00 uur**

Koningspelen Prisma gehele terrein inclusief het kunstgrasveld (eea via ETC)

### **Vrijdag 25 april 2025**

Koningspelen Zalmplaatschool gehele terrein inclusief het kunstgrasveld (eea via ETC)

### **Dinsdag 6 mei 2025**

Opbouwen voor de Voorrondes NK Beachhandbal

### **Vrijdag 09-05-2025, Zaterdag 10-05-2025 en Zondag 11-05-2025**

Voorronde NK Beachhandbal

### **Maandag 12-05-2025 tot en met vrijdag 16-05-2025**

Overdag clinics scholen en in de avond handbalverenigingen en bedrijven

### **Woensdag 21 mei 2025**

Afbouwen tot en met 21 mei 2025





**Vrijdag 6 juni 2025**

Bedrijfsfeestje op het Beachcourt en Beachterras (eea via Nikantes)

**In optie: Vrijdag 27 juni 2025**

Bedrijfsfeestje gemeente Rotterdam, middag en avond, Beachcourt en gras (eea via ETC)

**Woensdag 2 juli 2025**

Sportdag Plevier gehele terrein inclusief het kunstgrasveld (eea via ETC)

**Vrijdag 4 juli 2025 Botreep Beach Event en Zaterdag 5 juli 2025**

**Beachkorfbaltoernooi, Jeu de Boulen en Beachvolleyballen**

Donderdag 3 juli 2025 opbouwen (geen andere activiteiten plannen). Afbouwen BBE op zondag 6 juli, maandag 7 en dinsdag 8 juli 2025

**Woensdag 9 juli 2025**

Sportdag Penta gehele terrein inclusief het kunstgrasveld (eea via ETC)

**In optie: Vrijdag 11 juli 2025**

Bedrijfsfeestje gemeente Rotterdam, middag en avond, Beachcourt en gras (eea via ETC)

**Zaterdag 12 juli 2025 tot en met vrijdag 25 juli 2025**

Zomerland Hoogvliet door ETC

Opbouwen donderdag 10 en vrijdag 11 juli

**Zaterdag 9 augustus 2025 en zondag 10 augustus 2025**

Beachboulen op het Beachcourt (door Nikantes)

**In optie: Vrijdag 15 augustus, Zaterdag 16 augustus en Zondag 17 augustus 2025**

Beach Event door ETC. Gebruik incl grasveld



De Nikantes Nieuwsbrief wordt gemaakt door Enrico Stout. Heb jij ook berichten voor in de Nieuwsbrief? Of wil je met een ander/meer e-mailadressen de Nieuwsbrief ontvangen? Mail dit dan naar [enrico.stout@upcmail.nl](mailto:enrico.stout@upcmail.nl) Volg Nikantes op:

