

**Nummer 2**  
**Zondag 05-11-2023**  
**Seizoen 2023-2024**



### *De zaalcompetitie is weer gestart...*

De veldschoenen zijn weer schoongemaakt en opgeborgen in de kast. Afgelopen weken zijn we weer lekker druk geweest met de jaarlijkse "volksverhuizing" richting de Campus. Al het sportmateriaal staat weer op z'n plek, de koelkasten in de kantine zijn weer gevuld en de eerste oefenwedstrijden gespeeld. Het belooft weer een spannende en gezellige zaalcompetitie te gaan worden.



Het feit dat we weer naar de Campus gaan, vraagt echter wel de nodige inzet van ons allemaal. Denk aan de zaalwacht en de kantine invulling, maar natuurlijk ook gewoon het spelen van de wedstrijden en het fluiten. Het is bekend dat we in de zaal niet zomaar even een wedstrijd kunnen verplaatsen, hou hier s.v.p. rekening mee als je moet kiezen tussen allerlei leuke afspraakjes. Alle complete overzichten staan in deze Nieuwsbrief omschreven, check even wanneer je bent ingedeeld en doe lekker mee... je doet het niet alleen voor jezelf, maar juist ook voor een ander !

Daarnaast hebben we tijdens de uitzwaaiwedstrijd van het Surinaamse team gezien hoe gezellig het kan zijn als de tribune goed gevuld is. Kom dus lekker je kind, neef/nicht, buurman, vage kennis, of wie dan ook aanmoedigen en blijf lekker plakken voor de 3<sup>e</sup> helft. Aanmoediging vindt iedereen leuk, zowel jong als oud !

De Botreep gaan we binnenkort klaarmaken voor de verbouwing van het kunstgrasveld. De reclameborden langs het veld en alle bankjes op het terras gaan weg, zodat er serieus gewerkt kan worden door de aannemer. We zullen iedereen uiteraard op de hoogte houden van de werkzaamheden en de voortgang. Het belooft echt mooi te worden.

Verder zijn we als bestuur de afgelopen jaren, en nog steeds, bezig met het toekomstbestendig maken van ons complex aan de Botreep. Denk aan de Jeu de Boules hal, het Beachcourt, de complete verduurzaming, terras overkapping, etc.. Daarnaast zijn we ook altijd bezig met ledenwerving en ledenbehoud, denk aan het geven van Clinics op scholen, de organisatie van het schoolkorfbal toernooi, bijwonen van bijeenkomsten binnen de gemeente en daarmee het vergroten van onze naamsbekendheid in het algemeen. Maar wat is er nou mooier als we dit met z'n allen gaan doen, voor zover dit al niet zo is.

Met dit in gedachten hebben we een mooie ledenwerfactie bedacht, waar de gehele vereniging van kan profiteren en het leuke is dat we hebben besloten dit met terugwerkende kracht in te voeren. We zijn gaan tellen vanaf het begin van het veldseizoen en dus hebben we verderop in de Nieuwsbrief al een eerste tussenstand !

Ongetwijfeld vergeet ik nog van alles te noemen, maar dat komt dan later wel. Maak er allemaal een leuk zaalseizoen van, ik ben benieuwd welke teams we aan het eind van de zaalcompetitie als kampioen in hun poule kunnen feliciteren.

Tot dinsdag, Jaco



**TEAM KORFBAL SPORTIEF**  
**TRAINING HAPPY**

# **FRIENDS DAY**

## **7 NOV**

**DE TRAINING IS GEHEEL VRIJBLIJVEND,  
NEEM JE LEUKSTE NEEFJE OF NICHTJE,  
JE TOPSTE KLASGENOOT OF JE  
ALLERLIEFSTE BUURMEISJE MEE.**

Sportgebouw Campus Hoogvliet, Campusplein 8

**FUN** F t/m D: 18:30 - 19:30  
C en A: 19:30 - 20:30 **SPORT**





Koop én verkoop zoveel mogelijk speculaaspoppen aan vrienden, buren, kennissen, familieleden en vergeet vooral je collega's niet. De speculaaspoppen (250 gram, ca. 35cm hoog) kosten € 5,50 per stuk, de opbrengst komt ten goede aan het jeugdkamp van korbalvereniging Nikantes.



## DOE JIJ OOK WEER MEE?!

Stuur je bestelling uiterlijk 20 november via de app naar Naomi (06-26701163) of Ella (06-44144679), betaling volgt via een tikkie. Of lever je bestellijst in bij bovenstaande personen. Wij zorgen dat jullie de speculaaspoppen voor 5 december in huis hebben!



**SINTERKLAASVIERING Vrijdag 24-11-2023**

**Inloop vanaf 18.30 uur in de kantine op de Botreep. De Sint is er rond 19.00 uur.**

Voor de E1, F1, Kangoeroes en broertjes en zusjes en kinderen van (senior)leden.

De Sinterklaasviering bij Nikantes is bedoeld voor alle kinderen van de E, F, de Kangoeroes en ook hun jongere broertjes en zusjes. Ook (jonge) kinderen van (senior)leden nodigen wij van harte uit om langs te komen op de Sinterklaasviering bij Nikantes. Graag wel vantevoren opgeven via het onderstaande online inschrijfformulier. We vieren het weer ouderwets gezamenlijk in de kantine op de Botreep.

Graag 1 formulier per kind invullen.

Deelname is geheel gratis voor iedereen.

Opgeven is wel een verplichting zodat de inpak Pieten weten voor wie er een pakje ingepakt moet worden.

Opgeven kan online via het digitale inschrijfformulier tot en met vrijdag 17-11-2023.

Klik hieronder:

[Sinterklaas opgave formulier - Sportvereniging Nikantes](#)





### Ledenwerfactie 2023-2024,

Dit seizoen gaan we van start met een leuke ledenwerfactie voor de gehele vereniging, maar wat houdt dit precies in.

Gedurende het lopende seizoen krijgt iedereen die een nieuw lid aanbrengt één punt voor het team waar hij/zij in speelt. In dit geval wordt de Jeu de Boules ook als één team gerekend. Het team met de meeste punten aan het eind van het seizoen (juni 2024) wint een uitje naar keuze voor het hele team.

Dit kan zijn een attractiepark (Efteling), Diergaarde Blijdorp, maar bijvoorbeeld ook een Escape Room, de Bioscoop of een lekker etentje..... Verzin het en win het !

De spelregels houden we zo simpel als het maar zijn kan;

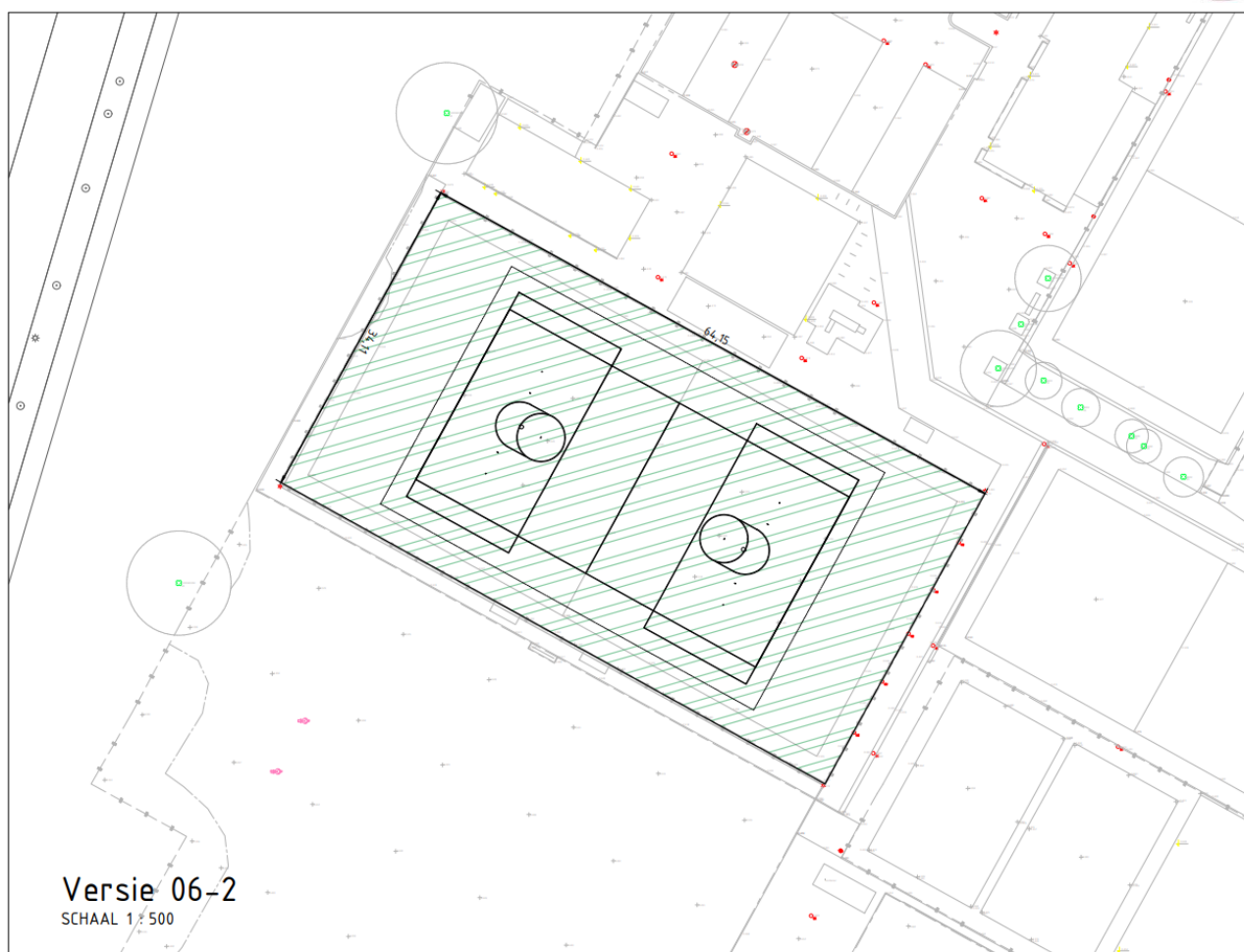
- Team uitje naar keuze, voor de spelers van het winnende team incl. coaches.
- De JdB heeft ca. 40 actieve leden, een korfbalteam ca. 10. Alle aanmeldingen van de JdB zullen derhalve door 4 gedeeld worden v.w.b. de puntentelling.
- Geldt eenmalig voor de entree, kan niet voor andere kosten worden gebruikt.
- Max bedrag € 500,= (indien gelijkspel, wordt het bedrag gedeeld door meerdere teams).

Maak dus allemaal je vriend(-in), buurjongen/-meisje, klasgenoot, kind, neef/nichtje of wie dan ook, lid van onze vereniging en beleef met je team een dol dwaze dag aan het eind van het seizoen. We zijn gaan tellen vanaf de start van dit seizoen en inmiddels hebben we de volgende tussenstand.

Team	Punten	Aangemeld door;	Nieuw lid;
Kangoeroes	0		
G	1	Andre	Patty
F	2	Aaron 2x	Siebe en Jonas
E	0		
D	1	Ariana	E'Tienjeally
C	1	Jason	Drishti
A	0		
4 (Toppers)	1	Joop	Aaron
3 (Zaalteam)	1	Tom	Jackie
2	0		
1	1	Collin	Nikki
Boulers	1.25	Tania, Marianne, Nel, Aad	Robert, Hans, Barth, Frank, Carla

(tussenstand per 03 November)





Terwijl wij allemaal lekker hoog en droog in de Campus korfballen, gaat het Sportbedrijf Rotterdam eind november/begin december 2023 het huidige kunstgrasveld geheel renoveren. Er komt een 40 bij 20 veld in te liggen (de middellijn blijft de middellijn) met witte belijning. Ook komen er 2 24 bij 12 jeugdvelen met blauwe belijning. Hierdoor voldoen wij aan alle eisen van het KNKV die gelden vanaf 2026.

### **Wat gaat er nog meer gebeuren?**

Wij grijpen gelijk de mogelijkheid aan om een hoop zaken te vernieuwen of om aan te passen. Zo komen er 2 nieuwe wedstrijdpalen van 3,5 meter voor de senioren, A en C. Ook komen er 2 nieuwe wedstrijdpalen van 3,00 meter voor de D (en E 8 tallen).

Tevens grijpen wij de mogelijkheid aan om de dug outs te vervangen. Deze zijn inmiddels bijna 15 jaar. Er komen grotere en diepere dug outs. Ze worden 4 meter lang en 1,5 meter breed met meranti houten planken. Verder komen er 2 verrijdbare banken die eventueel ook bij de 24 bij 12 velden gezet kunnen worden, of langs het 40 bij 20 veld als het mooi weer is.

Daarnaast hebben we besloten om het huidige elektronische scorebord te vervangen. Deze is inmiddels al weer meer dan 10 jaar oud en met enige regelmaat gaan de LED lampjes kapot. Het scorebord wordt nu gelijk in 1x vervangen.

Verder krijgen de windroospalen ook een facelift: de 8 gele korven vervangen we voor 4 rode en voor 4 groene kunststof korven.

Maar we gaan ook de huidige picknicktafels vervangen voor 4 compleet nieuwe met kokers van antraciet en met Douglas hout zodat zij hopelijk heel lang mee zullen gaan. Als de fondsen en subsidies lekker lopen, gaan we ook nog 4 bankjes kopen voor op het asfaltpad: de huidige reclameborden zullen allemaal weg gaan en komen niet meer terug. Rondom het kunstgrasveld komt compleet nieuw hekwerk met overal gaasmatten. Tenslotte gaan we mogelijk ook 3 voorwanden nog laten plaatsen bij de Terrasoverkapping.

**SAVE THE DATE:** Alles is klaar rond half – eind maart 2024. Hierdoor willen we ook een grote opening organiseren op zondag 31-03-2024 (1<sup>e</sup> Paasdag) waarbij het de bedoeling is dat alle geledingen van Nikantes dan in actie komen. Er is gratis toegang voor deelnemers, toeschouwers en genodigden. Er zullen meerdere food trucks aanwezig zijn. Natuurlijk is er ook entertainment voor zowel jong als oud. Reserveer dus alvast zondag 31-03-2024 even in je agenda.

*Nikantes gaat de huidige dug outs vervangen voor de onderstaande.*





**UITNODIGING OPEN HUIS NIKANTES  
ZONDAG 31 MAART 2024 (1<sup>E</sup> PAASDAG)**

13.00 UUR	SPORTCOMPLEX OPEN
13.15 UUR	OFFICIELE HEROPENING VAN HET KUNSTGRASVELD
13.30 UUR	KORFBALSCHUTTERSTOERNOOI
13.30 UUR	JEU DE BOULEN
13.30 UUR	KANGOEROE KLUP

**MET FOOD TRUCKS  
MET ENTERTAINMENT VOOR JONG EN OUD  
ZET DE DATUM ALVAST IN JE AGENDA  
LATER MEER INFORMATIE**



**TOTAAL NIKANTES ZAALPROGRAMMA**

Datum	Tijd	Thuis team	Uit team
11-11-2023	15:30	Nikantes 2	WION 6
11-11-2023	14:20	Nikantes 1	Triade 1
11-11-2023	13:10	Nikantes 4	Korbatjo 4
11-11-2023	12:00	Nikantes A1	SDO (H) A1
11-11-2023	11:00	Nikantes C1	IJsselvogels C2
11-11-2023	10:00	Nikantes D1	Valto D3
11-11-2023	09:00	Nikantes F1	Thor (R) F1
18-11-2023	16:00	Sperwers 1	Nikantes 1
18-11-2023	14:15	Thor (R) G1	Nikantes G1
18-11-2023	12:45	Twist 7	Nikantes 2
18-11-2023	12:45	Nikantes G1	Movado G2
18-11-2023	12:25	ONDO (G) D3	Nikantes D1
18-11-2023	12:15	Thor (R) G1	Nikantes G1
18-11-2023	11:40	ZKV 2	Nikantes 4
18-11-2023	11:15	Refleks 5	Nikantes 3
18-11-2023	11:00	Avanti/Post Makelaardij C3	Nikantes C1
18-11-2023	09:45	Sporting Delta E2	Nikantes E1
18-11-2023	09:00	Kinderdijk F1	Nikantes F1
25-11-2023	15:40	Nikantes 4	KCR 10
25-11-2023	14:30	Nikantes 2	't Capproen 3
25-11-2023	13:20	Nikantes 1	Olympia (S) 1
25-11-2023	12:10	Nikantes 3	Valto 7
25-11-2023	11:00	Nikantes A1	Reeuwijk A1
25-11-2023	10:00	Nikantes C1	Twist C1
25-11-2023	09:00	Nikantes E1	Movado E1
25-11-2023	09:00	Nikantes F1	KCR F2
2-12-2023	13:10	KCR 8	Nikantes 2
2-12-2023	13:00	Nikantes G1	KOAG G1
2-12-2023	12:30	HKV/Ons Eibernest G1	Nikantes G1
2-12-2023	11:30	Nieuwerkerk C4	Nikantes C1
2-12-2023	11:30	Nikantes G1	Thor (R) G1
2-12-2023	11:10	Twist A2	Nikantes A1
2-12-2023	11:00	PKC/Vertom E4	Nikantes E1
2-12-2023	10:00	Dunas D2	Nikantes D1
2-12-2023	09:00	IJsselvogels F1	Nikantes F1



9-12-2023	15:30	Nikantes 2	Erasmus 4
9-12-2023	14:20	Nikantes 1	Gemini 1
9-12-2023	13:10	Nikantes 3	ONDO (G) 6
9-12-2023	12:00	Nikantes 4	Nieuwerkerk 8
9-12-2023	11:00	Nikantes C1	ONDO (G) C3
9-12-2023	10:00	Nikantes D1	VEO D1
9-12-2023	09:00	Nikantes E1	Albatros E4
16-12-2023	15:40	Nikantes 3	Maassluis 5
16-12-2023	14:30	Nikantes 2	IJsselvogels 5
16-12-2023	13:20	Nikantes 1	Trekvogels 1
16-12-2023	12:10	Nikantes 4	Twist 6
16-12-2023	11:00	Nikantes A1	Velocitas A2
16-12-2023	10:00	Nikantes D1	Korbis D3
16-12-2023	09:00	Nikantes E1	ADO E3
16-12-2023	09:00	Nikantes F1	Sporting Delta F1
13-1-2024	15:40	WION 1	Nikantes 1
13-1-2024	15:35	Valto A4	Nikantes A1
13-1-2024	13:55	Avanti/Post Makelaardij 7	Nikantes 3
13-1-2024	12:00	Phoenix C2	Nikantes C1
13-1-2024	12:00	KVS/Groeneveld D5	Nikantes D1
13-1-2024	11:00	DeetosSnel/QLS F1	Nikantes F1
13-1-2024	10:00	DeetosSnel/QLS E2	Nikantes E1
20-1-2024	18:30	GKV (H) 3	Nikantes 3
20-1-2024	17:10	Korbatjo 4	Nikantes 4
20-1-2024	14:45	WION 6	Nikantes 2
20-1-2024	14:35	Triade 1	Nikantes 1
20-1-2024	13:10	Thor (R) F1	Nikantes F1
20-1-2024	13:00	SDO (H) A1	Nikantes A1
20-1-2024	12:30	HKV/Ons Eibernest G1	Nikantes G1
20-1-2024	12:00	IJsselvogels C2	Nikantes C1
20-1-2024	11:30	Movado G2	Nikantes G1
20-1-2024	11:15	Valto D3	Nikantes D1
20-1-2024	11:00	Nikantes G1	HKV/Ons Eibernest G1
27-1-2024	16:40	Nikantes 4	NIO 4
27-1-2024	15:30	Nikantes 2	Twist 7
27-1-2024	14:20	Nikantes 1	Sperwers 1
27-1-2024	13:10	Nikantes 3	GKV (H) 3
27-1-2024	12:00	Nikantes A1	Fiks A2
27-1-2024	11:00	Nikantes C1	Avanti/Post Makelaardij C3
27-1-2024	10:00	Nikantes D1	ONDO (G) D3
27-1-2024	09:00	Nikantes E1	Sporting Delta E2
27-1-2024	09:00	Nikantes F1	Kinderdijk F1





3-2-2024	19:10	KCR 10	Nikantes 4
3-2-2024	18:00	Reeuwijk A1	Nikantes A1
3-2-2024	17:45	Olympia (S) 1	Nikantes 1
3-2-2024	16:35	Valto 7	Nikantes 3
3-2-2024	13:20	't Capproen 3	Nikantes 2
3-2-2024	10:00	Twist C1	Nikantes C1
3-2-2024	10:00	Movado E1	Nikantes E1
3-2-2024	10:00	KCR F2	Nikantes F1
10-2-2024	17:50	Nikantes 3	Refleks 5
10-2-2024	16:40	Nikantes 4	ZKV 2
10-2-2024	15:30	Nikantes 2	KCR 8
10-2-2024	14:20	Nikantes A1	Twist A2
10-2-2024	13:20	Nikantes C1	Nieuwerkerk C4
10-2-2024	13:00	Nikantes G1	Movado G2
10-2-2024	12:30	KOAG G1	HKV/Ons Eibernest G1
10-2-2024	12:30	Vriendenschaar (B) G1	Thor (R ) G1
10-2-2024	12:00	Movado G2	HKV/Ons Eibernest G1
10-2-2024	12:00	Nikantes G1	Vriendenschaar (B) G1
10-2-2024	11:30	HKV/Ons Eibernest G1	Thor (R ) G1
10-2-2024	11:30	KOAG G1	Nikantes G1
10-2-2024	11:00	Thor (R ) G1	Movado G2
10-2-2024	11:00	Vriendenschaar (B) G1	KOAG G1
10-2-2024	10:00	Nikantes D1	Dunas D2
10-2-2024	09:00	Nikantes E1	PKC/Vertom E4
10-2-2024	09:00	Nikantes F1	IJsselvogels F1
24-2-2024	14:00	Fiks A2	Nikantes A1
2-3-2024	17:00	Nieuwerkerk 8	Nikantes 4
2-3-2024	14:35	Gemini 1	Nikantes 1
2-3-2024	13:00	ONDO (G) 6	Nikantes 3
2-3-2024	12:05	VEO D1	Nikantes D1
2-3-2024	12:00	ONDO (G) C3	Nikantes C1
2-3-2024	11:05	Erasmus 4	Nikantes 2
2-3-2024	09:00	Albatros E4	Nikantes E1
9-3-2024	19:25	Trekvogels 1	Nikantes 1
9-3-2024	18:50	IJsselvogels 5	Nikantes 2
9-3-2024	15:00	Velocitas A2	Nikantes A1
9-3-2024	14:55	Twist 6	Nikantes 4
9-3-2024	14:00	Maassluis 5	Nikantes 3
9-3-2024	12:15	ADO E3	Nikantes E1
9-3-2024	12:00	Korbis D3	Nikantes D1
9-3-2024	09:40	Sporting Delta F1	Nikantes F1







16-3-2024	17:40	NIO 4	Nikantes 4
16-3-2024	14:20	Nikantes 1	WION 1
16-3-2024	13:10	Nikantes 3	Avanti/Post Makelaardij 7
16-3-2024	12:00	Nikantes A1	Valto A4
16-3-2024	11:00	Nikantes C1	Phoenix C2
16-3-2024	10:00	Nikantes D1	KVS/Groeneveld D5
16-3-2024	09:00	Nikantes E1	DeetosSnel/QLS E2
16-3-2024	09:00	Nikantes F1	DeetosSnel/QLS F1

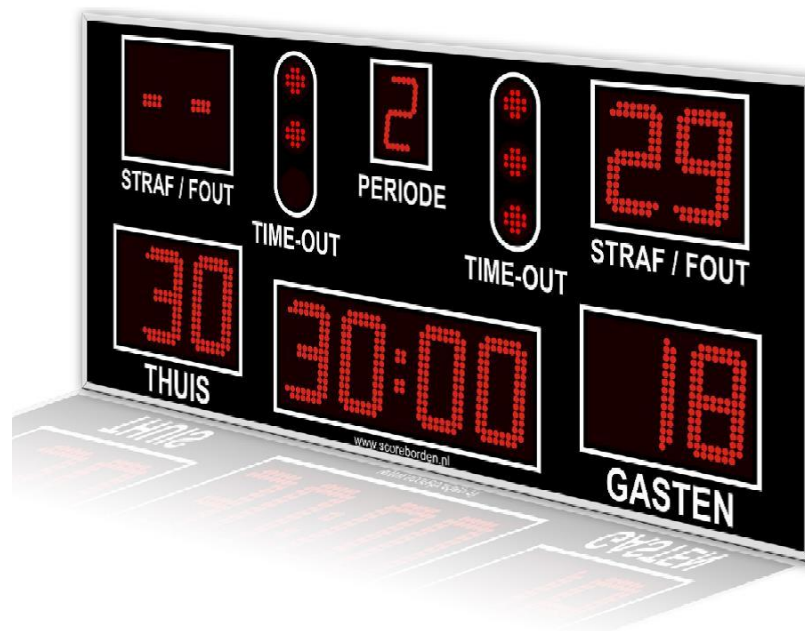
**De Kangoeroe Klup is elke zaterdag om 09.00 uur als de E en de F thuis spelen.**

**Het fluitprogramma wordt in de loop van de aankomende week bekend gemaakt.**

### **BARDIENSTROOSTER ZATERDAG 11-11-2023**

Tijd	Team	BARDIENST	
09:00	F1	ELLEN	MARCEL
10:00	D1	ELLEN	MARCEL
11:00	C1	ANNETTE	JOOP
12:00	A1	TIM AMELING	JOOP
13:10	4	DANIELLE	ILSE
14:20	1	MARK	EMMA
15:30	2	MARK	EMMA

**Het resterende bardienstrooster wordt volgende week bekend gemaakt.**



Beste leden en ouders/verzorgers van leden,

De zaalcompetitie gaat weer van start. Net als vorig seizoen willen we weer een beroep op jullie doen. En wel op bedienen van het scorebord, zodat alle spelers, coaches en supporters de wedstrijd optimaal kunnen volgen. Deze functie zullen we met z'n allen moeten invullen.

De bedoeling is dat we bij toerbeurt het scorebord bedienen en indien nodig de orde in de zaal handhaven. De trainer/coach zorgt voor de benodigde palen en ballen.

In de groepsapps van de teams kan afgesproken worden wie de zaalwacht op zich neemt.

Naast het bijhouden van de score is het ook de bedoeling dat je de scheidsrechter in de rust of na de wedstrijd iets te drinken aanbiedt. De tas met drinken staat bij de wedstrijdtafel.

Als we allemaal ons steentje bijdragen zijn we waarschijnlijk dit seizoen maar één keer aan de beurt. Indien één van jullie structureel bezwaar heeft horen we het graag.

Namens het bestuur,  
Naomi Meijboom



**Zaalwachtschema**

Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam	Zaalwacht
11-11-2023	09:00	Nikantes F1	Thor (R) F1	ouder F
11-11-2023	10:00	Nikantes D1	Valto D3	ouder D
11-11-2023	11:00	Nikantes C1	IJsselvogels C2	ouder C
11-11-2023	12:00	Nikantes A1	SDO (H) A1	ouder A
11-11-2023	13:10	Nikantes 4	Korbatjo 4	speler A
11-11-2023	14:20	Nikantes 1	Triade 1	speler 4
11-11-2023	15:30	Nikantes 2	WION 6	speler 1
25-11-2023	09:00	Nikantes F1	KCR F2	nvt
25-11-2023	09:00	Nikantes E1	Movado E1	ouder E
25-11-2023	10:00	Nikantes C1	Twist C1	ouder C
25-11-2023	11:00	Nikantes A1	Reeuwijk A1	ouder A
25-11-2023	12:10	Nikantes 3	Valto 7	speler A
25-11-2023	13:20	Nikantes 1	Olympia (S) 1	speler 3
25-11-2023	14:30	Nikantes 2	't Capproen 3	speler 1
25-11-2023	15:40	Nikantes 4	KCR 10	speler 2
9-12-2023	09:00	Nikantes E1	Albatros E4	ouder E
9-12-2023	10:00	Nikantes D1	VEO D1	ouder D
9-12-2023	11:00	Nikantes C1	ONDO (G) C3	ouder C
9-12-2023	12:00	Nikantes 4	Nieuwerkerk 8	speler C
9-12-2023	13:10	Nikantes 3	ONDO (G) 6	speler 4
9-12-2023	14:20	Nikantes 1	Gemini 1	speler 3
9-12-2023	15:30	Nikantes 2	Erasmus 4	speler 1
16-12-2023	09:00	Nikantes F1	Sporting Delta F1	ouder F
16-12-2023	09:00	Nikantes E1	ADO E3	nvt
16-12-2023	10:00	Nikantes D1	Korbis D3	ouder D
16-12-2023	11:00	Nikantes A1	Velocitas A2	ouder A
16-12-2023	12:10	Nikantes 4	Twist 6	speler A
16-12-2023	13:20	Nikantes 1	Trekvogels 1	speler 4
16-12-2023	14:30	Nikantes 2	IJsselvogels 5	speler 1
16-12-2023	15:40	Nikantes 3	Maassluis 5	speler 2



27-1-2024	09:00	Nikantes F1	Kinderdijk F1	nvt
27-1-2024	09:00	Nikantes E1	Sporting Delta E2	ouder E
27-1-2024	10:00	Nikantes D1	ONDO (G) D3	ouder D
27-1-2024	11:00	Nikantes C1	Avanti/Post Makelaardij C3	ouder C
27-1-2024	12:00	Nikantes A1	Fiks A2	ouder A
27-1-2024	13:10	Nikantes 3	GKV (H) 3	speler A
27-1-2024	14:20	Nikantes 1	Sperwers 1	speler 3
27-1-2024	15:30	Nikantes 2	Twist 7	speler 1
27-1-2024	16:40	Nikantes 4	NIO 4	speler 2
10-2-2024	09:00	Nikantes F1	IJsselvogels F1	ouder F
10-2-2024	09:00	Nikantes E1	PKC/Vertom E4	nvt
10-2-2024	10:00	Nikantes D1	Dunas D2	ouder D
10-2-2024	11:00	Vriendenschaar (B) G1	KOAG G1	begeleider G
10-2-2024	11:00	Thor (R) G1	Movado G2	begeleider G
10-2-2024	11:30	HKV/Ons Eibernest G1	Thor (R) G1	begeleider G
10-2-2024	11:30	KOAG G1	Nikantes G1	begeleider G
10-2-2024	12:00	Movado G2	HKV/Ons Eibernest G1	begeleider G
10-2-2024	12:00	Nikantes G1	Vriendenschaar (B) G1	begeleider G
10-2-2024	12:30	Vriendenschaar (B) G1	Thor (R) G1	begeleider G
10-2-2024	12:30	KOAG G1	HKV/Ons Eibernest G1	begeleider G
10-2-2024	13:00	Nikantes G1	Movado G2	begeleider G
10-2-2024	13:20	Nikantes C1	Nieuwerkerk C4	ouder C
10-2-2024	14:20	Nikantes A1	Twist A2	ouder A
10-2-2024	15:30	Nikantes 2	KCR 8	speler A
10-2-2024	16:40	Nikantes 4	ZKV 2	speler 2
10-2-2024	17:50	Nikantes 3	Refleks 5	speler 4
16-3-2024	09:00	Nikantes F1	DeetosSnel/QLS F1	nvt
16-3-2024	09:00	Nikantes E1	DeetosSnel/QLS E2	ouder E
16-3-2024	10:00	Nikantes D1	KVS/Groeneveld D5	ouder D
16-3-2024	11:00	Nikantes C1	Phoenix C2	ouder C
16-3-2024	12:00	Nikantes A1	Valto A4	ouder A
16-3-2024	13:10	Nikantes 3	Avanti/Post Makelaardij 7	speler A
16-3-2024	14:20	Nikantes 1	WION 1	speler 3



# Grote Clubactie

*Uit liefde voor je club*

## Nikantes doet mee met de Grote Clubactie!

Dit jaar verkopen wij weer loten met de Grote Clubactie. De vereniging zet samen de schouders eronder! We hopen op een mooie opbrengst voor ons jaarlijkse Jeugdkamp. De landelijke startdatum van de Grote Clubactie is op **zaterdag 23 september**.

### Hoe werkt het?

Een lot kost € 3,-. Hiervan gaat 80% (€ 2,40 per lot) direct naar onze clubkas. (Jeugd)leden verkopen loten aan vrienden, familie en buurtgenoten, gaan langs de deuren en/of delen een verkooplink via Whatsapp en social media.

**Koop loten en steun onze vereniging!** Je maakt ook nog eens kans op mooie prijzen.  
<https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/230384>

Vorig jaar haalden we € 483,23 op.  
Dit jaar hopen we weer op zo'n mooi bedrag!

Dit jaar hebben we er voor gekozen voor het verkoop van de loten via QR codes. Alle kinderen t/m de C krijgen hun QR code uitgereikt aan een keycord en kunnen zo de loten gaan verkopen. De loten worden weer per team verkocht en we hebben dan ook besloten dat je als team iets heel leuks kan winnen, als je als team de meeste loten verkoopt.

Het winnende team kan een mooie bal winnen, die bij iedere uitwedstrijd mee kan om in te schieten, maar wat maakt de bal nu zo leuk...De bal zal voorzien worden van alle handtekeningen van de spelers van het 1<sup>e</sup> team. Hoe leuk is dat. Dus vanaf 23 september flink verkopen!



Vanaf de A + de seniorenteamen zal er een QR code in de app worden gedeeld, zodat iedereen via deze app loten kan (ver)kopen. Voor de Jeu de Boules zal er ook een QR code aanwezig zijn in de kantine.

Via Facebook zullen vanaf 23 september ook alle links worden gedeeld per team zodat er volop loten gekocht kunnen worden.

Hieronder alvast de links van alle teams:

1<sup>e</sup> team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/1e-t/2226902>

2<sup>e</sup> team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/2e-t/2226904>

3<sup>e</sup> team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/3e-t/2227006>

Zaalteam <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/zaalteam-/6269204>

A team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/a1-t/2226409>

C team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/c-team-/6269515>

D team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/d-team-/6269520>

E team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/e-team-/6269518>

F team <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/f-team-/6269523>

Kangoeroe Klup <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/kangoeroe-k/5306083>

Jeu de Boules <https://lot.clubactie.nl/lot/korfbalvereniging-nikantes/jeu-d-b/2370818>

Vragen of opmerkingen, laat het gewoon even weten.  
Succes met de verkoop

Ella Ameling ([ella.nikantes@gmail.com](mailto:ella.nikantes@gmail.com)) / 0644144679





## Nikantes Kerstloterij 2023

1 lot = € 0,50  
Heel vel = € 5,00

Naam Verkoper \_\_\_\_\_

Elk jaar organiseert Nikantes de Kerstloterij. Als u een lot koopt, maakt u kans op leuke kerstpakketten, thee- & koffiepakketten en natuurlijk de traditionele kerststollen. U steunt hierdoor het Nikantes Jeugdkamp van mei 2024. Alvast bedankt!

Deze kant kan worden uitgeknipt en dient als aankoopbewijs voor de koper van het **kerstlot**.

### Nikantes Kerstloterij 2023 binnenkort ook weer van start!

Alle jeugdteams krijgen donderdag 16-11-2023 de Kerstloten uitgereikt in de sporthal, 2 lijsten per persoon. Je kunt dit verkopen aan ouders, opa's en oma's etc. Inleveren kan bij je trainer, of bij Enrico. Afgeven aan de bar in de kantine op de Campus kan ook.

Loten kosten nog steeds maar € 0.50 per stuk en een heel vel met 10 loten is € 5.00.

De opbrengst gaat dit jaar naar het Nikantes jeugdkamp 2024. Ook steunen wij hiermee de uitgaves die de Sint jaarlijks moet doen.

Uiteraard kun je ook extra lijsten krijgen om te verkopen aan opa's, oma's etc. Vraag dit dan even aan Enrico.

Senioren en anderen worden per app benaderd met de vraag of zij 1 of meerdere lijsten willen hebben. Je krijgt dan een tikkie van Enrico met de bijbehorende lotnummers.

Lijsten inleveren kan tot en met zaterdag 16-12-2023. De trekking is zondag 17-12-2023.

Dit jaar zijn er weer hele mooie prijzen: een Airfryer, een waterkoker, diverse goed gevulde kerstpakketten, diverse thee- en koffiepakketten en natuurlijk de traditionele kerststollen.

### Laatste keer Kerstloterij in huidige vorm

De familie Stout heeft de laatste jaren de traditionele Kerstloterij met heel veel plezier verzorgd. Dit is opgelopen naar bijna 25 jaar. Aan alles komt ooit een einde. Of er ook een Kerstloterij in december 2024 komt en in wat voor vorm, zal nog gezien moeten worden. Je kunt hier onder andere voor terecht bij Ella en Naomi van de Kampcommissie.



### Ella is de Vertrouwenspersoon van Nikantes

Sportplusvereniging Nikantes wil een (sociaal) veilige korfbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier kan korfballen of Jeu de Boulen en zich ook echt thuis voelt. Dat betekent dat we met elkaar binnen de vereniging er alles aan moeten doen om zaken zoals treiteren en pesten, agressie en geweld, discriminatie, seksuele intimidatie en andere ongewenste omgangsvormen zoveel als mogelijk moeten voorkomen.

Ongewenst gedrag komt overal voor en kán dus – helaas – ook binnen onze vereniging voorkomen. Wat voor de één misschien een grapje is, kan voor de ander een ongewenste omgangsvorm zijn. Het mooiste zou zijn dat degene direct wordt aangesproken op het gedrag dat als ongewenst wordt ervaren. Dat blijkt in de praktijk niet altijd even gemakkelijk. Gevoelens van onmacht, schaamte, woede of wat dan ook kunnen reden zijn dat je er dus mee rond blijft lopen. In zulke gevallen is het goed om bij een persoon terecht te kunnen, die niets doorvertelt en die een geheimhoudingsplicht heeft.

Als jij graag met iemand erover wilt praten, neem dan contact met mij op en wij gaan samen op zoek naar een oplossing. Komen wij er samen niet uit, dan ga ik in overleg met jou, verder kijken wat we eraan kunnen doen.

Blijf er dus niet mee rondlopen en neem gerust contact op!

Je kunt ook contact opnemen met een onafhankelijk persoon buiten Nikantes over onacceptabel gedrag binnen de sport (zoals pesten, machtsmisbruik, doping gebruik, omkoping en seksuele intimidatie etc) via het Vertrouwenspunt Sport van het NOC\*NSF via het telefoonnummer: 0900 – 202 55 90.

Ook vragen we voor alle trainers een VOG-verklaring aan. De gemeente Rotterdam heeft dit inmiddels verplicht gesteld aan de Rotterdamse verenigingen. Het kan dus zo zijn dat ik jou en/of je ouders benader voor het aanvragen van een VOG-verklaring als dat nog niet is gedaan, of als deze verlopen is om een nieuwe aan te vragen.

Groetjes Ella Ameling

Je kunt mij bereiken op: [vertrouwenspersoon.nikantes@gmail.com](mailto:vertrouwenspersoon.nikantes@gmail.com)





### **Kangoeroe Klup dagen**

De Kangoeroe Klup is tijdens het zaalseizoen in de sporthal van de Campus. Dit is van 09.00-10.00 uur als de F of de E thuis spelen.

De Kangoeroe Klup is bedoeld voor kinderen van 3-6 jaar. Er worden allerlei leuke spelletjes gedaan met en zonder bal. De Klup staat onder leiding van Mirjam en Saskia.



### **Ouders let op!!!**

Je kunt de Sportlink app downloaden in de Playstore (iphone en Android). Met het emailadres waarmee u zich hebt aangemeld bij inschrijving, kunt u inloggen.

Je ziet dan gelijk de wedstrijden van uw kind. Je kan dan ook heel makkelijk klikken op het adres van de vereniging en via Google Maps krijg je ook gelijk de route naar de vereniging.

### **De JC**

Ook dit seizoen organiseren we een hoop leuke en sportieve activiteiten voor jong en oud! Wij proberen om de kosten voor iedereen zo laag mogelijk te houden maar soms ontkomen we er niet aan om een kleine bijdrage te vragen.

Heeft u vragen, tips of ideeën schroom niet en schiet ons aan of mail ons op:  
[Jeugdcommissienikantes@gmail.com](mailto:Jeugdcommissienikantes@gmail.com)

### **REKEN JE BARBON ELKE WEEK AF ALSTUBLIEFT**

In de Campus kun je alleen betalen per pin.

Opschrijven op de barbon is prima, maar reken deze wel af elke week of uiterlijk na een thuisdag.

Als de barbon blijft staan, krijg je een tikkie van Enrico gestuurd om alsnog je barbon te betalen.

Bedankt voor de medewerking alvast.

## WIE DOET WAT BINNEN DE TC



### **Sascha Jansen (jeugd)**

Ik zal mezelf even voorstellen.

Mijn naam is Sascha Jansen. Op dit moment speel ik niet, ik hoop binnenkort weer te starten met trainen. Mocht je vragen hebben kan je altijd even bij me langs komen of me een app-je sturen, ik ben te bereiken op 06-12893969.

[sascha.nikantestc@gmail.com](mailto:sascha.nikantestc@gmail.com)



### **Megan Bosch (jeugd)**

Bij Nikantes ben ik speelster van de selectie en dit seizoen trainer/coach van de A1. Mocht je vragen hebben of gezellig willen kletsen mag dat altijd als je mij ziet! Ik ben ook bereikbaar via [megan.nikantestc@gmail.com](mailto:megan.nikantestc@gmail.com) of 06-10855615.



### **Ilse Beek - van Schouwen (jeugd en senioren)**

Voor alle TC gerelateerde zaken kun je bij me terecht. We horen het liever te vroeg dan te laat.

Dus mocht je vragen hebben of gewoon even je hart willen luchten, spreek me gerust aan. Anders kun je me bereiken via [ilse.tc.nikantes@gmail.com](mailto:ilse.tc.nikantes@gmail.com) of 06-14532191.

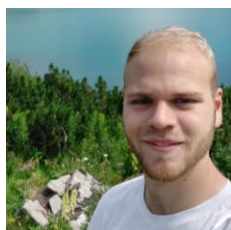


### **Naomi Meijboom - van Kralingen (senioren)**

Voor de meeste van jullie ben ik waarschijnlijk geen onbekende. Naast speler en trainer ben ik actief als bestuurslid met TC zaken in mijn portefeuille, ik ben de schakel tussen de TC en het bestuur en ondersteun de TC daar waar nodig is. Dit seizoen ben ik tevens aanspreekpunt voor de senioren. Heb je vragen, opmerkingen of wil je gewoon even je hart luchten spreek me gerust even aan. Je kan me ook bereiken via [naomi.vankralingen@gmail.com](mailto:naomi.vankralingen@gmail.com) of 06-26701163.

## **VRAGEN STAAT VRIJ - WE HOREN HET LIEVER TE VROEG DAN TE LAAT**

## **SCHEIDSRECHTERZAKEN EN OEFENWEDSTRIJDEN**



### **Jordy de Ronde (scheidsrechterszaken en oefenwedstrijden)**

De meeste zullen mij vast wel kennen maar voor de mensen die niet weten wie ik ben zal ik me even voorstellen. Mijn naam is Jordy de Ronde en ik start dit jaar aan mijn 11 e jaar bij de vereniging. Zelf speel ik in de selectie van Nikantes, ook geef ik dit seizoen trainen aan de D1. Ik ben verantwoordelijk voor de scheidsrechterszaken en de oefenwedstrijden. Mochten jullie vragen hebben kunnen jullie mij bereiken via 06-37194387 of je kan mij mailen via: [hertogjordy1915@gmail.com](mailto:hertogjordy1915@gmail.com). Je kan me natuurlijk ook altijd even aanspreken als je mij ziet lopen op de het veld of in de zaal.





## Trainingstijden

---

### Trainingstijden in de Campus

Alle zaaltrainingen beginnen donderdag 02-11-2023 volgens de onderstaande tijden.

#### Dinsdag (grote zaal):

20:30 – 21:30 1e en 2e

20:15 – 21:15 4e

19:30 – 20:30 C en A

18:30 – 19:30 D, E en F

#### Dinsdag (kleine zaal):

19:30 – 20:15 G

#### Donderdag (grote zaal):

20:30 – 21:30 1e en 2e

19:30 – 20:30 C en A

18:30 – 19:30 D, E en F

#### Donderdag (kleine zaal):

19:30 – 20:30 Recreanten

20:30 – 21:30 3e (zaalteam)

#### Jeu de Boulen (op de Botreep)

Woensdag 13:30 – 16:30 uur

Donderdag 19:00 – 21:00 uur (Start weer donderdag 04-04-2024)

Zondag 13:30 – 16:30 uur

De actuele trainingstijden staan altijd op de site en in de wekelijkse Tussendoor.



### Wil jij ook een sponsordoek bij Nikantes?

Voor het eerste jaar van het sponsordoek betaalt de sponsor slechts € 75,00. Voor de jaren daarna hoeft er maar € 60.00 per jaar betaald te worden. De doeken gaan gemiddeld 5 jaar mee en per jaar kan de sponsor aangeven om wel of niet door te gaan. Ook interesse om een reclame sponsordoek te plaatsen langs het kunstgrasveld van Sportplusvereniging kv Nikantes? Neem dan contact op met Jaco Meijboom of Enrico Stout. Wij helpen bedrijven kosteloos met de opmaak van het doek. De doeken zijn 300 cm bij 80 cm.

**Grote Clubactie**

WIJ DOEN MEE  
AAN DE GROTE  
CLUBACTIE!

STEUN ONZE CLUB, KOOP LOTEN!

**Bouwkundig  
Adviesburo  
Baas BV**



**Voor het berekenen en tekenen  
Van al uw beton en staalconstructies**

Molterzhof 20  
3052 VA Rotterdam  
Tel: 010-4224044  
[www.burobaas.nl](http://www.burobaas.nl)

**U KUNT HIER  
ADVERTEREN!**

**NEEM CONTACT OP MET**  
ENRICO STOUT, TEL. 06-10747638  
EMAIL :[ENRICO.STOUT@UPCMAIL.NL](mailto:ENRICO.STOUT@UPCMAIL.NL)

**Wat betreft het afmelden voor wedstrijden, dit is als volgt geregeld:**

De senioren schrijven af bij de trainer/coach, aanvoerder of in hun team-app. Het team regelt in onderling overleg wie gevraagd wordt als invaller en/of reserve.

De jeugd schrijft af bij de trainer/coach, de trainer overlegt met andere trainers welke speler er mee kan en vraagt dit na bij de desbetreffende ouder. Mocht de trainer er echt niet uitkomen hebben we een "jeugdtrainer-app" waar we met elkaar een oplossing kunnen zoeken.

Afschrijven (liever niet natuurlijk) maar het liefst zo vroeg mogelijk, **uiterlijk op donderdag voor 16:00 uur.**

**Vervoer bij uitwedstrijden**

Wij raden aan om ploegen die zaterdags een uitwedstrijd spelen donderdags voorafgaande aan de wedstrijd bij elkaar na te gaan hoe het zit met vervoer. Dit kan op de training en/of ook via de groepswhatsapp die alle teams hebben. Het regelen van het vervoer is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de ouders en de coaches.



**NEEM JE OUD PAPIER MEE NAAR DE BOTREEP**

**JE KUNT HET KWIJT IN 1 VAN DE BLAUWE CONTAINERS NAAST DE 2 GRIJZE OPBERGHOKKEN**

**WIJ KRIJGEN € 10.00 PER VOLLE BAK WAT RECHTSTREEKS VLOEIT NAAR DE VERENIGINGSKAS**

**In de zaalperiode kun je elke woensdagmiddag en elke zondagmiddag terecht op de Botreep als er Jeu de Boulen is**

**rotterdampas**

**Wat gaan we doen vandaag?**

**Rotterdampas 2023**

Ook in 2023 doet Nikantes mee aan de Rotterdampas.

Jeugd en volwassenen kunnen dan korting krijgen op hun contributie. Geef je pasnummer 2023 door aan Mirjam of Enrico (Jeu de Boulers kunnen terecht bij Nel).

Je ontvangt dan € 20.00 korting op de contributie en geen € 25.00 zoals de Rotterdampas beloofd. Dat komt omdat wij € 20.00 per gedeclareerde Rotterdampas ontvangen en geen € 25.00.





### Bestellen bij Bol.com via de Nikantes site

Als je van plan bent om iets te gaan kopen via bol.com, ga dan eerst even naar de Nikantes site en klik dan vervolgens op de Bol.com afbeelding. Als je daarna iets koopt via hun site, krijgen wij daar commissie over. Nikantes doet namelijk mee aan het zogenaamde partnerprogramma. Het levert de vereniging inmiddels aardig wat geld op. Zelf kost het je niets!!! Het heeft al heel wat opgeleverd.



**"Zilverrijn"**  
Barbeelsingel 2  
Meeuwenplaat (Hoogvliet)  
Hoogvliet  
Tel: 010 - 4381408  
Fax: 010 - 4384699

**"Zilvermaas"**  
Zwanenhoek 82  
De Hoek (spijkenisse)  
(richting de hoeklaan)  
Tel: 0181 - 619055  
Fax: 0181 - 619935

**Wij bezorgen uw bestelling bij u thuis in de regio Hoogvliet, Poortugaal en Spijkenisse vanaf € 7,00, dagelijks tussen 17.00 en 22.00 voor € 2,00 per rit**

**Voor grote bestellingen en andere tijden op afspraak**

***vanaf heden ook lopend buffet van maandag t/m woensdag en in het weekeinde***

#### **Catering service:**

Wij verzorgen voor u:  
Genieten in eigen sfeer met heerlijke warme Chinese gerechten.  
Voor bruiloft, verjaardag, jubileum of vergadering kunt u een  
Catering service bestellen.

#### **Openingstijden:**

Maandag van 16.00 - 22.00 uur  
Dinsdag t/m Zondag van 11.30 t/m 22.00 uur  
**Ook op feestdagen geopend**

## Van de secretaris



We gaan weer beginnen met een compleet nieuw zaalseizoen.

Als jij in de loop van een seizoen gaat verhuizen, ander telefoonnummer krijgt of een ander emailadres, geef dit dan tijdig aan mij door. Nikantes leden krijgen via mij de wekelijkse Tussendoor gemaïld. Ouders kunnen dit krijgen, de kinderen natuurlijk zelf ook als ze wat ouder zijn. Ook opa's en oma's die graag op de hoogte willen blijven van het Nikantes nieuws, kunnen zich bij mij aanmelden. Dan neem ik je emailadres op in de Nikantes emailgroep.

Mocht je je lidmaatschap bij Nikantes willen beëindigen, doe dit dan voor **01-05-2024** via het uitschrijvingsformulier dat je kunt vinden op de site. Als je opzegt **na** 01-05-2024 ben je de contributie verschuldigd voor het gehele daaropvolgende nieuwe seizoen (dus tot 01-07-2025).

Mocht je ergens vragen over hebben dan kun je mij altijd aanspreken of mailen.

Enrico Stout  
Secretaris Nikantes  
enrico.stout@upcmai

## Vriendenloterij

Speel jij al mee met de Vriendenloterij? De helft van je inleg gaat maandelijks naar Nikantes. Daarnaast maakt Nikantes kans op heel veel mooie prijzen, zoals bijvoorbeeld Club van de Week. Elke week maak je zelf kans op € 10.000,00.

Meespelen kan door te klikken op de onderstaande link:

[VriendenLoterij | Steun uw club, vereniging of stichting](#)

Speel jij (of bijvoorbeeld je ouders, opa's, oma's, ooms, tantes etc) al mee met de Vriendenloterij maar is het lot niet gekoppeld aan kv Nikantes? Je kunt dit dan laten wijzigen door telefonisch contact op te nemen met de Ledenservice van de Vriendenloterij via telefoonnummer 088 - 020 1020.

Zij zijn maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 09.00-21.00 uur en op zaterdagen van 10.00-16.00 uur.



## Contributie uitleg van de penningmeester

Hierbij nog een berichtje van mijn kant. De Rotterdampas kan weer ingeleverd worden. Het nieuwe pasjaar is begonnen vanaf 01-03-2023. Je krijgt dan € 20,00 korting op de contributie.

Ook even iets over onze extra inkomsten via Bol.com, de Vriendenloterij, De Grote Club Actie en het inleveren van oud papier. Iedereen die hier op wat voor manier een bijdrage aan levert heel erg bedankt. Dit brengt toch een heel mooi bedrag op voor onze vereniging.

### Contributie seizoen 2023-2024

Hieronder tref je aan de contributiebedragen die gelden van 01-07-2023 tot 01-07-2024. Je leeftijd op 31-12-2023 bepaalt in welke categorie je valt.

Niet spelende leden betalen de helft van de van toepassing zijnde contributie categorie.

Bedrag	Interval	Categorie	Leeftijd op 31-12-2023
€ 9,70	per maand	Welp	5 t/m 6 jaar
€ 11,65	per maand	Pupil	7 t/m 11 jaar
€ 15,00	per maand	Aspirant	12 t/m 15 jaar
€ 20,60	per maand	Junior	16 t/m 18 jaar
€ 24,00	per maand	Senior	19 jaar en ouder
€ 10,80	per maand	G-korfballer	
€ 12,00	per maand	Niet spelend lid	
€ 4,20	per maand	Kangoeroe Klup	



Mirjam van Hamburg  
 Penningmeester Nikantes  
[mirjamvanhamburg@hetnet.nl](mailto:mirjamvanhamburg@hetnet.nl)



## Werkstukken/spreekbeurten

Als jij van plan bent om een werkstuk te maken of een spreekbeurt te houden over korfbal en Nikantes, dan zijn wij daar natuurlijk blij mee. Wij kunnen je voorzien van informatie. Kijk dan even op de site van Nikantes bij werkstuk spreekbeurt:

<https://nikantes.nl/over-nikantes/werkstuk-spreekbeurt/>

Van Nikantes krijg je allerlei leuke dingen om uit te delen aan je klasgenoten, of leuke dingen om bij je werkstuk te plakken. Als je een korf of een bal mee wilt nemen naar de klas, kan dat natuurlijk ook. Graag horen wij hoeveel kinderen je in je klas hebt als je een spreekbeurt gaat houden. Neem in alle gevallen contact op met Enrico Stout ([enrico.stout@upcmail.nl](mailto:enrico.stout@upcmail.nl), 06-10747638).







**van Luijk**  
FYSIOTHERAPIE

Nikantes werkt samen met Denise van Luijk, gevestigd in Hoogvliet op de Nieuwe Langeweg 59 (bij Free Fitness op de Gadering naast Grando keukens). Denise is een familielid van Jans van Luijk, 1 van de oprichters van kv 't Waterschip in 1948. In 1996 zijn 'kv t Waterschip en kv Hoogvliet gefuseerd tot het huidige kv Nikantes.

Bij Van Luijk Fysiotherapie wordt de klacht behandeld middels een persoonlijke en doelgerichte aanpak, maar er wordt ook met zorg gekeken naar de oorzaak van de klacht om lange termijn herstel te waarborgen. Het gaat bij ons om de mens achter de klacht.

Van Luijk Fysiotherapie staat voor de beste mogelijke zorg op fysiotherapeutisch gebied. De fysiotherapeute heeft zich gespecialiseerd in rugklachten, nekklachten, knieklachten, artrose, hoofdpijnklachten, RSI.

De therapievormen die Van Luijk Fysiotherapie aanbiedt naast fysiotherapie zijn: Easy Taping, Sport – en ontspanningsmassage en Medisch Fitness. Indien u niet in staat bent om langs de praktijk te komen, kan er ook aan huis behandeld worden. Mocht u een afspraak willen maken of een vraag willen stellen, neemt u dan contact met ons op: 06-117 407 64.

### **De fysiotherapeute**

Ik ben Denise van Luijk, in 2011 afgestudeerd aan de Internationale Hogeschool Thim van der Laan te Nieuwegein. De afgelopen 20 jaar heb ik op hoog niveau gevoetbald en gekeept. In de wintermaanden geef ik Ski lessen in Oostenrijk en ben ik ook zeer bekwaam om mensen al dan niet fit, (weer) Ski fit te maken. In beide sporten komen natuurlijk de meeste blessures voor, en hier is dan ook mijn fascinatie geboren om mensen weer zo goed mogelijk te been te krijgen, sporter of niet-sporter, jong of oud. Na geruime tijd en werkervaring in verschillende fysiotherapie praktijken heb ik besloten om in december 2016 voor mezelf te beginnen.

### **Wat Kan ik voor U betekenen?**

#### **Fysiotherapie:**

U wenst herstel van een blessure of lichamelijke klachten. We gaan op zoek naar de oorzaak van de klacht de aanpakken. Uiteraard mag u eerst een afspraak maken bij de huisarts, maar dat is niet meer noodzakelijk. U mag namelijk direct een afspraak maken bij ons.

#### **Medisch Fitness:**

U bent (bijna) hersteld en wilt u trainen om fit te worden en te blijven onder toezicht van een fysiotherapeute. Van Luijk Fysiotherapie biedt namelijk ook trainingen op maat aan, waarbij getraind wordt in kleine groepen.



### **Sport- en ontspanningsmassage:**

U wilt juist blessures en klachten voorkomen. Laat daarom tijdig uw spieren masseren om opgelopen spanningen en verkrampingen te "ontladen". Een ontspanningsmassage stimuleert de doorbloeding van de weefsels, voert afvalstoffen af en verbetert de functie en de stofwisseling van de spieren. Hierdoor voel je je na de massage weer fit en je spieren zijn weer soepel. De massage helpt stress te verminderen en het vergroot de mate van bewegelijkheid.

### **Contactinformatie**

Van Luijk Fysiotherapie is gevestigd op Nieuwe Langeweg 59, 3194 DC Hoogvliet. Voor het maken van afspraken kunt u bij voorkeur bellen naar 06-117 407 64 of mailen naar van [vanluijkfysiotherapie.nl](mailto:vanluijkfysiotherapie.nl)

Het kan voorkomen dat ik niet kan opnemen, omdat ik bezig ben met een behandeling of training. Wanneer u [hier](#) uw gegevens invult kan ik ook contact met u opnemen.

### **Behandelplan**

Aan de hand van een eerste screening zal ik samen met u het behandelplan doornemen.

Wenst u direct een afspraak te maken, bel dan 06-117 407 64 of mail naar [info@vanluijkfysiotherapie.nl](mailto:info@vanluijkfysiotherapie.nl)

Tijdens onderstaande openingstijden zijn afspraken mogelijk; indien u niet in staat bent om naar de praktijk te komen, kan ook thuis behandeld worden.

Maandag	08.00-21.00 uur
Dinsdag	08.00-15.00 uur
Woensdag	08.00-21.00 uur
Vrijdag	08.00-12.30 uur

Kijk voor meer informatie ook op <http://vanluijkfysiotherapie.nl/>

### **Een bericht van de Club van 50**

De Club van 50 ondersteunt leuke plannen en nieuwe ideeën die leden hebben en die de gehele vereniging ten goede komen. Voor maar € 50.00 per jaar ben je lid van de Club van 50.

Heb jij een goed idee voor Nikantes om te realiseren? Meldt je dan hiervoor bij Jeanette Adriaanse, Andre van Veelen of Arthur Bosch. Nieuwe leden zijn natuurlijk ook altijd van harte welkom.

Wij wensen jullie allemaal een heel leuk seizoen.

Groeten,  
Jeanette, Andre en Arthur



**WIJ BEDANKEN ALLE VRIJWILLIGERS  
EN BEGUNSTIGERS VAN NIKANTES**

**JAARPLANNING NIKANTES****07 november, 2023**

Vriendjes en Vriendinnetjestraining

*Neem gezellig iemand mee en haal na afloop samen een AA in de kantine*

**07 november, 2023**

Uitoefenwedstrijd Thor 2 - Nikantes 1 19.30 uur

**07 november, 2023**

Jeu de Boules Indoor toernooi

**18 november, 2023**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**20 november, 2023**

Bestuursvergadering

**24 november, 2023**

Sinterklaas *In de kantine op de Botreep*

**25 november, 2023**

Uitreiking 1e prijs Grote Club Actie

*Het team dat het meeste aantal GCA loten heeft verkocht, krijgt een eigen bal uitgereikt en mag ook oplopen met de competitiewedstrijd van Nikantes 1*

**02 december, 2023**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**09 december, 2023**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**10 december, 2023**

Wintersoep toernooi *Aanvang 13.30 uur. We spelen 3 potjes. Kosten € 5.00 pp. Je kunt kiezen uit 3 soepen. Graag vantevoren opgeven.*

**17 december, 2023**

Trekking Kerstloterij

**27 december, 2023**

De Korte Judo Event *Tussen Kerst en Oud en Nieuw 2023 doet Nikantes weer de horeca*

**06 januari, 2024**

Open Rotterdamse Judo kampioenschappen *Nikantes doet de horeca. Het is op zaterdag 6 en zondag 7 januari 2024.*

**08 januari, 2024**

Bestuursvergadering

**19 januari, 2024**

Filmavond *Streven is 3x een filmavond te doen dit seizoen*

**27 januari, 2024**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**01 februari, 2024**

Bier en wijnproeverij *Op een avond in feb/mrt (in de kantine op de Botreep)*

**03 februari, 2024**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**17 februari, 2024**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**23 februari, 2024**

Verhuring kantine Botreep

**02 maart, 2024**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**04 maart, 2024**

Bestuursvergadering

**16 maart, 2024**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**23 maart, 2024**

L'Esprit Schiedam Boulen 11.00-18.00 uur

**31 maart, 2024**

Opening v/h Nieuwe Kunstgrasveld 1e Paasdag

*Korfbal Schutterstoernooi (JC) voor jeugd, ouderen en G*

*Jeu de Boules toernooi*

*Activiteiten staan open voor leden en niet leden*

**03 april, 2024**

Openbare Schoolkorfbaltraining 18.30-19.30 uur

**04 april, 2024**

Jeu de Boulen donderdagavond start weer

**10 april, 2024**

Schoolkorfbaltoernooi

**13 april, 2024**

Pubquizz voor de kids

*Vragen over (jeugd)onderwerpen zoals Disney etc*

**20 april, 2024**

Pubquizz voor de ouderen

**23 april, 2024**

Sportdag Prisma

**13 mei, 2024**

Bestuursvergadering

**17 mei, 2024**

Nikantes kamp

*Kamp vrijdag 17-05-2024 t/m 20-05-2024 (Pinksteren)*

**26 mei, 2024**

Rondje skaten door de buurt

**01 juni, 2024**

Dart/pool/spelletjes avond

*2 pooltafels, 2 dartborden. Voor de jeugd: koekhappen, sjoelen, ganzenbord, mens erger je niet etc*

**17 juni, 2024**

Bestuursvergadering

**05 juli, 2024**

Botreep Beach Event

*Beachteams van bedrijven, verenigingen, stichtingen en familie en vrienden groepen uit Hoogvliet en directe omgeving gaan tegen elkaar beachen op het Beachcourt van Nikantes (Beachvoetbal, Beachvolleybal en Beachkorfbal)*

*Inloop 17.30 uur*

*Start wedstrijden 19.00 uur tot 21.00 uur*

*Prijsuitreiking en muzikale afsluiting 21.15 - 23.00 uur*

*23.00 - 01.00 uur Silent Disco*

*Blijven slapen met zelf meegenomen tentje*





**06 juli, 2024**

Botreep Beach Event

*Beachkorfbaltoernooi voor jeugd, senioren en G 12.00-18.00 uur*

*Jeu de Boules toernooi op de grintbanen 13.30 uur -17.00 uur*

*Prijsuitreiking en muzikale afsluiting 18.00 - 23.00 uur*

*23.00 -01.00 uur Silent Disco*

*Blijven slapen met zelf meegenomen tentje*

## **BEACHACTIVITEITEN IN 2024**

Het beachcourt en de Hindernisbaan kan gebruikt worden als de verenigingen ETC, Nikantes of YUM aanwezig zijn. Gebruik van de Hindernisbaan is geheel op eigen risico.

Alle donderdagavonden in april, mei, juni, juli, augustus, september en oktober. Nikantes gebruikt dan het gehele Beachcourt in het kader van de Beach Zomer activiteiten.

Alle zondagmiddagen in mei, juni, juli en augustus ivm Beachen door Nikantes (muv de zondagen die hieronder vermeld staan).

### **Ivm Koningspelen**

17/18/19 april 2024 of 24/25/26 april 2024 gehele terrein eea door ETC voor Hoogvlietse basisscholen: Zalmpaat, Plevier en Middelpunt

### **Dinsdag 23-04-2024**

Sportdag Prisma. Gebruiken gehele terrein. Eea via Nikantes.

### **Zaterdag 22-06-2024**

Middag en avond Beachcourt inclusief Beachterras (door ETC)

### **Avond4daagse**

Maandag 24-06-2024 tot en met zondag 30-06-2024 (incl op- en afbouw gehele terrein) (door ETC)

### **Woensdag 03-07-2024**

Sportdag Penta (maken gebruik van het hele terrein, eea via ETC)

### **Donderdag 04-07-2024**

Vanaf 09.00 uur Opbouwen Botreep Beach Event Nikantes (geen andere activiteiten plannen op het gehele terrein)

### **Vrijdag 05-07-2024**

Beachteams van bedrijven, verenigingen, stichtingen en familie en vrienden groepen uit Hoogvliet en directe omgeving gaan tegen elkaar beachen op het Beachcourt van Nikantes (Beachvoetbal, Beachvolleybal en Beachkorfbal)



Inloop 17.30 uur. Start wedstrijden 19.00 uur tot 21.00 uur  
Prijsuitreiking en muzikale afsluiting 21.15 – 23.00 uur  
23.00 -01.00 uur Silent Disco  
Blijven slapen met zelf meegenomen tentje

### **Zaterdag 06-07-2024**

Beachkorfbaltoernooi voor jeugd, senioren en G 12.00-18.00 uur  
Jeu de Boules toernooi op de grintbanen 13.30 uur -17.00 uur  
Prijsuitreiking en muzikale afsluiting 18.00 – 23.00 uur  
23.00 -01.00 uur Silent Disco  
Blijven slapen met zelf meegenomen tentje

### **Zondag 07-07-2024**

Afbouwen en opruimen Botreep Beach Event

### **Maandag 08-07-2024**

Afbouwen en opruimen Botreep Beach Event

### **Zomerland Hoogvliet**

Vrijdag 12-07-2024 t/m 19-07-2024 (inclusief op- en afbouw)



De Nikantes Nieuwsbrief wordt gemaakt door Enrico Stout. Heb jij ook berichten voor in de Nieuwsbrief? Of wil je met een ander/meer e-mailadressen de Nieuwsbrief ontvangen? Mail dit dan naar [enrico.stout@upcmail.nl](mailto:enrico.stout@upcmail.nl) Volg Nikantes op:

