

Nummer 3
Zondag 16-04-2023
Seizoen 2022-2023



Trots op wie we zijn.....

Trots op wie we zijn en wat we doen, dat ben ik wel vaker, maar nu wil ik het graag een keer benadrukken.

Het Nikantes Schoolkorfbaltoernooi van afgelopen woensdag was een enorm succes. Er deden deze keer maar liefst 6 scholen, 31 teams, ruim 200 kinderen, uit de groepen 3 t/m 8, aan mee. Een toernooi voor de jeugd uit Hoogvliet, hetgeen wij als Sportplus vereniging voor ogen hebben.



Deze editie was wellicht de grootste opkomst sinds jaren en dit is dan ook niet onopgemerkt voorbij gegaan bij het Sportbedrijf Rotterdam en de gemeente Rotterdam.

Maar wat ik persoonlijk nog mooier vindt is het grote enthousiasme vanuit onze vereniging. Een groot evenement heeft veel voorbereiding nodig, maar zeker ook veel vrijwilligers.

Juist dit laatste wil ik graag benoemen. Het is ontzettend fijn om te zien dat jong en oud dit serieus oppakken. Jeugd dat zo stoer is om een wedstrijd te fluiten en ouders en senioren die een vrije dag nemen van hun werk..... Dat is verenigingsleven en clubliefde !

Leuk om te zien overigens dat de dag erna, tijdens de trainingen, al nieuwe kinderen zijn geweest. Hier zullen we direct, maar zeker ook indirect, nieuwe leden aan overhouden en dat is ons belang.

Daarnaast hebben we afgelopen zaterdag de Botreep weer klaar gemaakt voor een mooi vervolg van de competitie. Het Beachcourt is weer voorzien van onze korfbalpalen, de buitenruimte is ontdaan van alle groene aanslag, de kleedkamers zijn nog nooit zo schoon geweest en diverse klusjes in de kantine zijn opgepakt en hersteld. Ook hiervoor geldt dat we met een paar mensen veel werk kunnen verzetten.

Maar ik wil iedereen ook graag wijzen op het volgende.

Zoals wellicht iedereen al heeft gezien, is er een grote hindernisbaan op het Beachcourt neergezet, waarvan wij tijdens wedstrijd- en trainingdagen gebruik mogen maken. Ik wil iedereen op het hart drukken dat de hindernisbaan een professionele baan is met serieuze obstakels, het is dus zeker geen speeltoestel! Hiermee wil ik niet zeggen dat je het niet moet proberen, maar wees jezelf bewust van het feit dat het gebruik van de hindernisbaan geheel op eigen risico is. Nikantes aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid in welke vorm dan ook.

Als laatste wil ik iedereen herinneren aan het feit dat we een teamsport doen, dit doe je samen. Hou dat s.v.p. altijd voor ogen tijdens een trainingsavond of een wedstrijd dag. Een afschrijving is soms niet te vermijden, maar hou rekening met het feit dat het niet leuk is voor je teammaatjes en dat het veel tijd en energie vraagt van onze TC.

Teamsport doe je samen. Wij zijn Nikantes. Nikantes dat zijn wij !

Groeten,
Jaco



Beste mensen van de Bardienst Campus.

Op de Botreep gaan we nu weer verder met kantine draaien dit veldseizoen. Zoals jullie in het komende programma kunnen zien zullen er voorlopig maar 2 volle wedstrijd dagen zijn, n.l. a.s. weekend 22 april en 17 juni.

Een volle dag op 20 mei laat ik voor het gemak achterwege, want dan zijn de kinderen met leiding op kamp. Afgelopen jaren draaide ik samen met Wendy op zulke dagen. Maar Wendy heeft een vaste baan en moet soms ook op zaterdag werken. Dat is voorlopig ook zo a.s. zaterdag en op 17 juni is ze op vakantie.

Ik heb me bij laten voegen in de Bardienst Campus app, in zie dat er heel veel namen staan die ook in die app-groep zitten, zowel met naam maar ook veel alleen een telefoonnummer, wie daar achter schuilt is me nog niet duidelijk.

Afijn, ik ga voorlopig voor die 2 drukke dagen een beroep doen op een aantal personen. Ook heb ik begrepen dat degenen die in de Campus mee hebben gedraaid het liefst 2 uurtjes aan de bak willen.

Dus ga ik nu proberen een lijstje voor zaterdag 22 april a.s. samen te stellen, het is puur natte vinger werk, want ik weet niet welke ouder bij welk team hoort.

Zie je je naam staan met een tijd en je kunt niet wil je dan zelf voor een vervanger zorgen, wat ik vernomen heb was dat in de Campus gebruikelijk. Wel wil ik graag op de hoogte gesteld worden als je voor een vervanger hebt gezorgd, zodat ik weet op wie ik kan rekenen.

Ik reken op jullie medewerking, groetjes Nel. 0642977660.

Bardienst zaterdag 22 april 2023:

8.45 uur tot 10.45 uur	Antoinette K. en Ellen Stout
10.45 uur tot 12.15 uur	Arco K. en Marcel Bijl
12.15 uur tot 13.30 uur	Anoep en Shalini
13.30 tot einde	Angela van V.



'N STERKE BAND MET DE SPORT

Bandenservice met 'clubgevoel'

- We hebben het juiste type en merk banden voor elke auto concurrerend geprijsd.
- We hebben een eigen programma ontwikkeld waarmee foutloos, snel en overzichtelijk de gegevens van elke klant kunnen worden verwerkt.
- Eigen winterbandenopslag.
- Geschoold personeel voor personen- en vrachtauto's.
- Kostenbesparende innovaties zoals sipen, trimmen, herprofileren.
- State of the art apparatuur voor 3-dimensionaal uitlijnen, run flat banden vervangen, etc.
- Speciale korting voor sportieve clubleden!



**PROFILE
TYRECENTER
ZOEKT
SPECIALISTEN
MET CONDITIE.**

Is deze baan iets voor jou? Bel, schrijf of mail ons dan zo snel mogelijk.

Profile Tyrecenter
DBS Hoogvliet
T.a.v. Dhr. G. Jansz
gerit.jansz@profile.nl

Suikerbakerstraat 12
3194 AK Hoogvliet
Email: hoogvliet@profile.nl

Meer info: 010-4722066 of
www.profile.nl

Profile Tyrecenter. Een snelgroeiende keten van meer dan 180 vestigingen voor banden- en autoservice in de Benelux. Waar 'afgetrainde' vakmensen met de modernste computergestuurde apparatuur en passie werken om auto's in topconditie te houden.

Wij zijn voor Profile Tyrecenter DBS te Hoogvliet op zoek naar:

**APK MONTEUR, LEERLING MONTEURS
die opgeleid willen worden voor ALLROUND BANDENMONTEUR**

De functies zijn full time.

Ben je tussen de 18 en 35 jaar, flexibel en in het bezit van rijbewijs B en C. Heb je ervaring met het werken aan zowel trucks als personenwagens, en houd je van afwisseling? Vind je het leuk om te werken in een jong en dynamisch bedrijf? Dan zijn wij op zoek naar jou! Wij bieden een uitdagende functie met een goed salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden, diverse opleidings- en trainingen en voor hen die het in zich hebben zijn er binnen onze organisatie doorgaansmogelijkheden.

PASSIE TOT IN IEDER DETAIL

Banden - Olie ververst - Uitlijnen - Balanceren - Auto's - APK - Lijflijnen - Schakelkasten - Remmen - Lichtmaten wassen - Service Shop



KORTINGS COUPON

Op vertoon van uw clubpas/lidmaatschapskaart van uw sportvereniging ontvangt u met deze coupon 2,50 korting bij één van onderstaande Profile-vestigingen.

2.50

Profile Tyrecenter DBS
Suikerbakerstraat 12, 3194 AK Hoogvliet
Tel: 010 - 47 22 066 Fax: 010 - 43 80 551

Profile Tyrecenter DBS
Deistelijke Randweg 12, 4782 FZ Moerdijk
Tel: 0168 - 38 07 07 Fax: 0168 - 38 06 77

Profile Tyrecenter DBS
Nijverheidsstraat 95, 3301 CA Dordrecht
Tel: 078 - 648 96 60 Fax: 078 - 639 05 03

Profile Tyrecenter DBS
Moezelweg 175, 3198 LS Rotterdam Europoort
Tel: 0181 - 26 16 20 Fax: 0181 - 26 18 77

Profile Tyrecenter KERSTEN
Ludolf de Jonghstraat 25, 3043 JB Rotterdam
Tel: 010 - 462 25 35 Fax: 010 - 437 71 07

Steunpunt Bandenservice Flakkee
Van der Waalsweg 12, 3241 ME Middelharnis
Tel: 0187 - 49 75 75 Fax: 0187 - 47 88 87

Centrale administratie DBS-groep
Oppeermanstraat 36, 3194 AC Hoogvliet
Tel: 010 - 472 33 33 Fax: 010 - 216 14 73

PROFILE
TYRECENTER
GROOT ROTTERDAM



**NIKANTES 2^E HELFT VELD PROGRAMMA
VERSIE 14-04-2023**

Wedstrijden die verplaatst worden, zullen realtime zichtbaar zijn via de KNKV app

Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam
18-4-2023	18:30	Nikantes F1	RWA F3
22-4-2023	09:00	Nikantes D1	't Capproen D1
22-4-2023	09:00	Nikantes E1	Maassluis E2
22-4-2023	10:00	Nikantes C1	Twist C2
22-4-2023	11:00	Nikantes B1	't Capproen B1
22-4-2023	11:30	Nikantes G1	HKV/Ons Eibernest G1
22-4-2023	12:15	Nikantes 3	Phoenix 4
22-4-2023	13:00	Thor (R) G1	Nikantes G1
22-4-2023	13:40	Nikantes 1	ESDO 1
22-4-2023	15:00	Nikantes 2	ESDO 2
22-4-2023	16:20	Nikantes 4	ZKV (Zu) 2
06-5-2023	10:00	KCC F3	Nikantes F1
13-5-2023	09:00	KCR F4	Nikantes F1
13-5-2023	10:00	ONDO (G) C4	Nikantes C1
13-5-2023	10:45	Olympia (S) B1	Nikantes B1
13-5-2023	11:30	KCC/CK Kozijnen 7	Nikantes 2
13-5-2023	11:45	ONDO (G) E2	Nikantes E1
13-5-2023	12:00	Korbatjo 5	Nikantes 4
13-5-2023	12:30	RWA D3	Nikantes D1
13-5-2023	15:30	Thor (H) 1	Nikantes 1
13-5-2023	17:00	De Meervogels 7	Nikantes 3
20-5-2023	09:00	Nikantes F1	KCR F5
20-5-2023	10:00	Nikantes D1	OZC D2
20-5-2023	11:00	Nikantes C1	OZC C1
20-5-2023	12:00	Nikantes B1	Eureka B1
20-5-2023	13:00	Weidevogels 5	Nikantes 3
20-5-2023	13:15	Nikantes 4	KCR 11
20-5-2023	14:45	Nikantes 1	ZKV (Zu) 1
20-5-2023	16:15	Nikantes 2	PKC/Vertom 6

De wedstrijden van 20 mei zullen verplaatst gaan worden ivm kamp



24-5-2023	18:30	KOAG E2	Nikantes E1
3-6-2023	10:00	Nikantes E1	KOAG E2
3-6-2023	11:00	KOAG G1	Nikantes G1
3-6-2023	11:10	Nikantes 3	Weidevogels 5
3-6-2023	11:30	OZC D2	Nikantes D1
3-6-2023	11:45	Nikantes G1	HKV/Ons Eibernest G1
3-6-2023	12:30	Eureka B1	Nikantes B1
3-6-2023	12:30	OZC C1	Nikantes C1
3-6-2023	12:30	Nikantes G1	Vriendenschaar (B) G1
3-6-2023	13:15	Thor (R) G1	Nikantes G1
3-6-2023	14:30	Olympia (S) 2	Nikantes 2
3-6-2023	15:00	KCR 11	Nikantes 4
3-6-2023	16:00	Olympia (S) 1	Nikantes 1
10-6-2023	09:00	Vitesse (Ba) F2	Nikantes F1
10-6-2023	10:00	't Capproen D1	Nikantes D1
10-6-2023	10:00	Maassluis E2	Nikantes E1
10-6-2023	11:00	't Capproen B1	Nikantes B1
10-6-2023	11:00	Twist C2	Nikantes C1
10-6-2023	14:30	Nikantes 1	Triade 1
10-6-2023	14:30	ZKV (Zu) 2	Nikantes 4
10-6-2023	16:00	Nikantes 2	KCR 7
10-6-2023	16:30	Phoenix 4	Nikantes 3
17-6-2023	09:00	Nikantes E1	ONDO (G) E2
17-6-2023	09:00	Nikantes F1	OZC F3
17-6-2023	10:00	Nikantes D1	RWA D3
17-6-2023	11:00	Nikantes C1	ONDO (G) C4
17-6-2023	12:00	Nikantes B1	Olympia (S) B1
17-6-2023	13:15	Nikantes 4	Korbatjo 5
17-6-2023	14:10	Good Luck 2	Nikantes 2
17-6-2023	14:45	Nikantes 3	De Meervogels 7
17-6-2023	15:30	Good Luck 1	Nikantes 1



Alle spelende leden kunnen voor een wedstrijd aangewezen worden. Uiteraard kan er rekening gehouden worden met teams die je liever wel of niet fluit. Wanneer je verhinderd bent voor een wedstrijd zoek je zelf een vervangende scheidsrechter. Geef altijd aan Jordy de Ronde door met wie je hebt geruild! (0637194387)

Datum	Tijd	Thuis team	Uit team	Scheidsrechter
22-4-2023	13:40	Nikantes 1	ESDO 1	bond
22-4-2023	15:00	Nikantes 2	ESDO 2	Lex Maagdenberg
22-4-2023	12:15	Nikantes 3	Phoenix 4	Daphne Prevo
22-4-2023	16:20	Nikantes 4	ZKV (Zu) 2	Wesley Verbraak
22-4-2023	11:00	Nikantes B1	't Capproen B1	Jasper Stout
22-4-2023	10:00	Nikantes C1	Twist C2	Bert de Man
22-4-2023	09:00	Nikantes D1	't Capproen D1	Colin Stam
22-4-2023	09:00	Nikantes E1	Maassluis E2	Kirstie Lodder
22-4-2023	09:00	Nikantes F1	RWA F3	Nikki den breejen
20-5-2023	14:45	Nikantes 1	ZKV (Zu) 1	bond
20-5-2023	16:15	Nikantes 2	PKC/Vertom 6	Jordi Holleman
20-5-2023	13:15	Nikantes 4	KCR 11	Jordy de Ronde
20-5-2023	12:00	Nikantes B1	Eureka B1	Jaco Meijboom
20-5-2023	11:00	Nikantes C1	OZC C1	Naomi Meijboom
20-5-2023	10:00	Nikantes D1	OZC D2	Saskia Bijl
20-5-2023	09:00	Nikantes F1	KCR F5	Daniel Kuipers
3-6-2023	11:10	Nikantes 3	Weidevogels 5	Brian Verbraak
3-6-2023	10:00	Nikantes E1	KOAG E2	Tim Ameling
10-6-2023	14:30	Nikantes 1	Triade 1	bond
10-6-2023	16:00	Nikantes 2	KCR 7	Jordi Holleman
17-6-2023	14:45	Nikantes 3	De Meervogels 7	Coby Hekhuis
17-6-2023	13:15	Nikantes 4	Korbatjo 5	Lex Maagdenberg
17-6-2023	12:00	Nikantes B1	Olympia (S) B1	Ben van Gameren
17-6-2023	11:00	Nikantes C1	ONDO (G) C4	Marjolein Benne
17-6-2023	10:00	Nikantes D1	RWA D3	Kyle Prevo
17-6-2023	09:00	Nikantes E1	ONDO (G) E2	Megan Bosch
17-6-2023	09:00	Nikantes F1	OZC F3	Marijn van der Sluis

Ella is de Vertrouwenspersoon van Nikantes

Sportplusvereniging Nikantes wil een (sociaal) veilige korfbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier kan korfballen of Jeu de Boulen en zich ook echt thuis voelt. Dat betekent dat we met elkaar binnen de vereniging er alles aan moeten doen om zaken zoals treiteren en pesten, agressie en geweld, discriminatie, seksuele intimidatie en andere ongewenste omgangsvormen zoveel als mogelijk moeten voorkomen.

Ongewenst gedrag komt overal voor en kán dus – helaas – ook binnen onze vereniging voorkomen. Wat voor de één misschien een grapje is, kan voor de ander een ongewenste omgangsvorm zijn. Het mooiste zou zijn dat degene direct wordt aangesproken op het gedrag dat als ongewenst wordt ervaren. Dat blijkt in de praktijk niet altijd even gemakkelijk. Gevoelens van onmacht, schaamte, woede of wat dan ook kunnen reden zijn dat je er dus mee rond blijft lopen. In zulke gevallen is het goed om bij een persoon terecht te kunnen, die niets doorvertelt en die een geheimhoudingsplicht heeft.

Als jij graag met iemand erover wilt praten, neem dan contact met mij op en wij gaan samen op zoek naar een oplossing. Komen wij er samen niet uit, dan ga ik in overleg met jou, verder kijken wat we eraan kunnen doen.

Blijf er dus niet mee rondlopen en neem gerust contact op!

Je kunt ook contact opnemen met een onafhankelijk persoon buiten Nikantes over onacceptabel gedrag binnen de sport (zoals pesten, machtsmisbruik, doping gebruik, omkoping en seksuele intimidatie etc) via het Vertrouwenspunt Sport van het NOC*NSF via het telefoonnummer: 0900 – 202 55 90.

Ook vragen we voor alle trainers een VOG-verklaring aan. De gemeente Rotterdam heeft dit inmiddels verplicht gesteld aan de Rotterdamse verenigingen. Het kan dus zo zijn dat ik jou en/of je ouders benader voor het aanvragen van een VOG-verklaring als dat nog niet is gedaan, of als deze verlopen is om een nieuwe aan te vragen.

Groetjes Ella Ameling

Je kunt mij bereiken op: vertrouwenspersoon.nikantes@gmail.com



Kangoeroe Klup dagen

De Kangoeroe Klup is tijdens het veldseizoen op het sportcomplex Botreep te Hoogvliet.

De Kangoeroe Klup is er elke zaterdag steeds van 10.00-11.00 uur.

De Kangoeroe Klup is bedoeld voor kinderen van 3-6 jaar. Er worden allerlei leuke spelletjes gedaan met en zonder bal. De Klup staat onder leiding van Mirjam en Saskia.



Ouders let op!!!

Je kunt de Sportlink app downloaden in de Playstore (iphone en Android). Met het lidnummer van uw kind en met het emailadres waarmee u zich hebt aangemeld bij inschrijving, kunt u inloggen.

Je ziet dan gelijk de wedstrijden van uw kind. Je kan dan ook heel makkelijk klikken op het adres van de vereniging en via Google Maps krijg je ook gelijk de route naar de vereniging.

De JC

Ook dit seizoen organiseren we een hoop leuke en sportieve activiteiten voor jong en oud! Wij proberen om de kosten voor iedereen zo laag mogelijk te houden maar soms ontkomen we er niet aan om een kleine bijdrage te vragen.

Heeft u vragen, tips of ideeën schroom niet en schiet ons aan of mail ons op:

Jeugdcommissienikantes@gmail.com

REKEN JE BARBON ELKE WEEK AF ALSTUBLIEFT

Even een opfrisser en a.u.b. willen jullie je hier aanhouden?

De barbon dient elke week afgerekend te worden.

Doe dat bij voorkeur aan het eind van je thuisdag of op een trainingsavond, wel gaarne bij binnenkomst want op trainingsavonden ga ik altijd nadat de jeugd klaar is met trainen ook naar huis en dan is er geen kasgeld meer voorhande.

Bij deze het verzoek om voortaan je barbon via de pin af te rekenen. Het is te bewerkelijk om iedereen steeds een tikkie te sturen, met de pin heeft dus de voorkeur, contant wordt ook nog steeds geaccepteerd.

Iedereen alvast bedankt voor de medewerking.

Groeten,
Nel.

WIE DOET WAT BINNEN DE TC



Sascha Jansen (jeugd)

Ik zal mezelf even voorstellen.

Mijn naam is Sascha Jansen, zelf speel ik in de selectie en aankomend seizoen coach ik het 3e. Sinds kort zit ik ook bij de tc. Mocht je vragen hebben kan je altijd even bij me langs komen of me telefonisch bereiken op 06-12893969.

sascha.nikantestc@gmail.com



Megan Bosch (jeugd)

Bij Nikantes ben ik speelster van de selectie en dit seizoen trainer/coach van de C1. Mocht je vragen hebben of gezellig willen kletsen mag dat altijd als je mij ziet! Ik ben ook bereikbaar via megan.nikantestc@gmail.com of 06-10855615.



Ilse Beek - van Schouwen (jeugd en senioren)

Voor alle TC gerelateerde zaken kun je bij me terecht. We horen het liever te vroeg dan te laat. Dus mocht je vragen hebben of gewoon even je hart willen luchten, spreek me gerust aan. Anders kun je me bereiken via ilse.tc.nikantes@gmail.com of 06-14532191.



Naomi Meijboom - van Kralingen (senioren)

Voor de meeste van jullie ben ik waarschijnlijk geen onbekende. Naast speler en trainer ben ik actief als bestuurslid met TC zaken in mijn portefeuille, ik ben de schakel tussen de TC en het bestuur en ondersteun de TC daar waar nodig is. Dit seizoen ben ik tevens aanspreekpunt voor de senioren. Heb je vragen, opmerkingen of wil je gewoon even je hart luchten spreek me gerust even aan. Je kan me ook bereiken via naomi.vankralingen@gmail.com of 06-26701163.

VRAGEN STAAT VRIJ - WE HOREN HET LIEVER TE VROEG DAN TE LAAT

SCHEIDSRECHTERZAKEN EN OEFENWEDSTRIJDEN



Jordy de Ronde (scheidsrechterszaken en oefenwedstrijden)

De meeste zullen mij vast wel kennen maar voor de mensen die niet weten wie ik ben zal ik me even voorstellen. Mijn naam is Jordy de Ronde en ik start dit jaar aan mijn 11 e jaar bij de vereniging. Zelf speel ik in de selectie van Nikantes, ook geef ik dit seizoen trainen aan de C1. Ik ben verantwoordelijk voor de scheidsrechterszaken en de oefenwedstrijden. Mochten jullie vragen hebben kunnen jullie mij bereiken via 06-37194387 of je kan mij mailen via: hertogjordy1915@gmail.com. Je kan me natuurlijk ook altijd even aanspreken als je mij ziet lopen op de het veld of in de zaal.

TRAINING GEVEN *de basics*

ALTIJD AL GETWIJFELD, DAN IS DIT JE KANS!

De avond is bedoeld voor een diverse doelgroep. Denk hierbij aan ouders, jeugdkorfballers die beginnen met training geven of aan oudere trainers die zich willen laten inspireren. De clinic is laagdrempelig en eenvoudig te begrijpen voor iedereen. De oefeningen zijn gericht op training geven aan de jeugd, waarbij plezier en succesbeleving centraal staan. Tijdens de clinic 'Training geven: de basics' krijg je de basis van het korfbaltraining geven mee. Je krijgt concrete tips en handvatten om in de praktijk leuke en effectieve trainingen neer te zetten. De cursus wordt geheel verzorgd door de KNKV.

19 APRIL
19:00-20:30

GRAAG AANMELDEN BIJ NAOMI (06-26701163)



TRAININGSTIJDEN VELD

Trainingstijden

Trainingstijden Nikantes **Sportcomplex Botreep 10**

Dinsdag:

20:30 - 22:00 1e, 2e en 3e

19:30 - 20:30 B, C en 4e

19:30 - 20:15 G

18:30 - 19:30 D, E en F

Donderdag:

20:30 - 22:00 1e en 2e

19:30 - 20:30 B, C, 3e en 4e

18:30 - 19:30 D, E en F

Recreanten kunnen op dinsdag of op donderdag trainen van 19:30 tot 20:30.

Kangoeroes trainen elke zaterdag van 10:00 tot 11:00 uur.

Jeu de Boulen (op de Botreep)

Woensdag 13:30 - 16:30 uur

Zondag 13:30 - 16:30 uur

Donderdag 19:00 - 21:00 uur

Dinsdag 25-04-2023 zijn er korfbaltrainingen volgens het normale schema

Donderdag 27-04-2023 zijn er geen korfbaltrainingen en ook is er geen Jeu de Boulen ivm Koningsdag

Dinsdag 02-05-2023 zijn er korfbaltrainingen volgens het normale schema

Donderdag 04-05-2023 is er alleen trainen voor Nikantes 1 en 2 (20.30-21.30 uur)

Er zijn geen jeugdtrainingen en ook geen Boulen ivm Doden Herdenking

De actuele trainingstijden staan altijd op de site en in de wekelijkse Tussendoor.

NIKANTES KAMP PRESENTS

GOUWIE OUWIE!

17 t/m 21 mei



SPECIAL EDITION
GEEF JE NU OP!



NIKANTES KAMP

Zit je in de F t/m de B, ben je trainer/coach of wil je heel graag mee als leiding geef je dan snel op bij Ella of Naomi. De kosten bedragen net als vorig jaar € 85,00 per persoon. Betalen in termijnen is mogelijk.

Bellen mag maar mailen
is moderner
korfbalkampnikantes@outlook.com

Ella 06 - 44144679
Naomi 06 - 26701163

SPONSOR JIJ ONS OOK?

Binnenkort gaan wij weer op kamp, een active week met veel sport & spel en weinig slaap. Een energievul ontbijt, een stevige maaltijd of een kleine versnapering helpt ons door deze geweldige dagen heen ... en als jij die voor ons zou willen sponsoren zou dat fantastisch zijn!

Het thema is gouwe ouwe ... zou de keuken ook terug in de tijd gaan?

Het idee is simpel, kies één of meerder artikel(s) en app deze naar Ella (06-44144679) of Naomi (06-26701163), wij sturen je dan een betaalverzoek en doen de inkoop.

NAMENS ALLE DEELNEMERS BEDANKT!



1 pak hagelslag
€ 2,50



3 potten appelmoes
€ 3,00



gehaktbal
€ 1,00



2 broden
€ 4,50



1 pond kaas
€ 7,50



4 pakken halvolle melk
€ 5,00



1 pot stroop
€ 1,50



1 pond sperzieboontjes
€ 3,00



1 kilo aardappels
€ 2,00



Sandwich spread
€ 2,50



1 zakje Nibb-it chips
€ 0,50



heel veel pannenkoeken
€ 4,00



Wil jij ook een sponsordoek bij Nikantes?

Voor het eerste jaar van het sponsordoek betaalt de sponsor slechts € 75,00. Voor de jaren daarna hoeft er maar € 60,00 per jaar betaald te worden. De doeken gaan gemiddeld 5 jaar mee en per jaar kan de sponsor aangeven om wel of niet door te gaan. Ook interesse om een reclame sponsordoek te plaatsen langs het kunstgrasveld van Sportplusvereniging kv Nikantes? Neem dan contact op met Andre van Veelen, Jaco Meijboom of Enrico Stout. Wij helpen bedrijven kosteloos met de opmaak van het doek. De doeken zijn 300 cm bij 80 cm.

Grote Clubactie

WIJ DOEN MEE
AAN DE GROTE
CLUBACTIE!

STEUN ONZE CLUB, KOOP LOTEN!



Buro Baas

bouwkundig adviesburo

- Voor het berekenen en tekenen
- van al uw beton en staalconstructies

Molterzhof 20
3052 VA Rotterdam
Tel.: 010-4224044
Fax: 010-2850215
Web: www.burobaas.nl

J. de Haan
G.A.M. Heydra
H.J.B. Nap

*Constructief advies,
in de ruimste zin
van het woord!*



HE techniek

maatwerk in koudtechniek

www.he-techniek.nl

**U KUNT HIER
ADVERTEREN!**

NEEM CONTACT OP MET

ENRICO STOUT, TEL. 06-10747638
EMAIL : ENRICO.STOUT@UPCMAIL.NL

Wat betreft het afmelden voor wedstrijden, dit is als volgt geregeld:

De senioren schrijven af bij de trainer/coach, aanvoerder of in hun team-app. Het team regelt in onderling overleg wie gevraagd wordt als invaller en/of reserve.

De jeugd schrijft af bij de trainer/coach, de trainer overlegt met andere trainers welke speler er mee kan en vraagt dit na bij de desbetreffende ouder. Mocht de trainer er echt niet uitkomen hebben we een "jeugdtrainer-app" waar we met elkaar een oplossing kunnen zoeken.

Afschrijven (liever niet natuurlijk) maar het liefst zo vroeg mogelijk, **uiterlijk op donderdag voor 16:00 uur.**

Vervoer bij uitwedstrijden

Wij raden aan om ploegen die zaterdags een uitwedstrijd spelen donderdags voorafgaande aan de wedstrijd bij elkaar na te gaan hoe het zit met vervoer. Dit kan op de training en/of ook via de groepswhatsapp die alle teams hebben. Het regelen van het vervoer is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de ouders en de coaches.



NEEM JE OUD PAPIER MEE NAAR DE BOTREEP

JE KUNT HET KWIJT IN 1 VAN DE BLAUWE CONTAINERS NAAST DE 2 GRIJZE OPBERGHOKKEN

WIJ KRIJGEN € 10.00 PER VOLLE BAK WAT RECHTSTREEKS VLOEIT NAAR DE VERENIGINGSKAS

rotterdampas

Wat gaan we doen vandaag?

Rotterdampas 2023

Ook in 2023 doet Nikantes mee aan de Rotterdampas.

Jeugd en volwassenen kunnen dan korting krijgen op hun contributie. Geef je pasnummer 2023 door aan Mirjam of Enrico (Jeu de Boulers kunnen terecht bij Nel).

Je ontvangt dan € 20.00 korting op de contributie en geen € 25.00 zoals de Rotterdampas beloofd. Dat komt omdat wij € 20.00 per gedeclareerde Rotterdampas ontvangen en geen € 25.00.



Bestellen bij Bol.com via de Nikantes site

Als je van plan bent om iets te gaan kopen via bol.com, ga dan eerst even naar de Nikantes site en klik dan vervolgens op de Bol.com afbeelding. Als je daarna iets koopt via hun site, krijgen wij daar commissie over. Nikantes doet namelijk mee aan het zogenaamde partnerprogramma. Het levert de vereniging inmiddels aardig wat geld op. Zelf kost het je niets!!! Het heeft al heel wat opgeleverd.



"Zilverrijn"
Barbeelsingel 2
Meeuwenplaat (Hoogvliet)
Hoogvliet
Tel: 010 - 4381408
Fax: 010 - 4384699

"Zilvermaas"
Zwanenhoek 82
De Hoek (spijkenisse)
(richting de hoeklaan)
Tel: 0181 - 619055
Fax: 0181 - 619935

Wij bezorgen uw bestelling bij u thuis in de regio Hoogvliet, Poortugaal en Spijkenisse vanaf € 7,00, dagelijks tussen 17.00 en 22.00 voor € 2,00 per rit

Voor grote bestellingen en andere tijden op afspraak

vanaf heden ook lopend buffet van maandag t/m woensdag en in het weekeinde

Catering service:

Wij verzorgen voor u:
Genieten in eigen sfeer met heerlijke warme Chinese gerechten.
Voor bruiloft, verjaardag, jubileum of vergadering kunt u een
Catering service bestellen.

Openingstijden:

Maandag van 16.00 - 22.00 uur
Dinsdag t/m Zondag van 11.30 t/m 22.00 uur
Ook op feestdagen geopend

Van de secretaris



We gaan weer beginnen met een compleet nieuw veldseizoen.

Als jij in de loop van een seizoen gaat verhuizen, ander telefoonnummer krijgt of een ander emailadres, geef dit dan tijdig aan mij door. Nikantes leden krijgen via mij de wekelijkse Tussendoor gemaïld. Ouders kunnen dit krijgen, de kinderen natuurlijk zelf ook als ze wat ouder zijn. Ook opa's en oma's die graag op de hoogte willen blijven van het Nikantes nieuws, kunnen zich bij mij aanmelden. Dan neem ik je emailadres op in de Nikantes emailgroep.

Mocht je je lidmaatschap bij Nikantes willen beëindigen, doe dit dan voor **01-05-2023** via het uitschrijvingsformulier dat je kunt vinden op de site. Als je opzegt **na** 01-05-2023 ben je de contributie verschuldigd voor het gehele daaropvolgende nieuwe seizoen (dus tot 01-07-2024).

Mocht je ergens vragen over hebben dan kun je mij altijd aanspreken of mailen.

Enrico Stout
Secretaris Nikantes
enrico.stout@upcmai

Vriendenloterij

Speel jij al mee met de Vriendenloterij? De helft van je inleg gaat maandelijks naar Nikantes. Daarnaast maakt Nikantes kans op heel veel mooie prijzen, zoals bijvoorbeeld Club van de Week. Elke week maak je kans op € 10.000,00.

Meespelen kan door te klikken op de onderstaande link:
<https://www.vriendenloterij.nl/web/Meespelen.htm?beni=135332>

Speel jij (of bijvoorbeeld je ouders, opa's, oma's, ooms, tantes etc) al mee met de Vriendenloterij maar is het lot niet gekoppeld aan kv Nikantes? Je kunt dit dan laten wijzigen door telefonisch contact op te nemen met de Ledenservice van de Vriendenloterij via telefoonnummer 088 - 020 1020.

Zij zijn maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 09.00-21.00 uur en op zaterdagen van 10.00-16.00 uur.



Contributie uitleg van de penningmeester

Hierbij nog een berichtje van mijn kant. De Rotterdampas kan weer ingeleverd worden. Het nieuwe pasjaar is begonnen vanaf 01-03-2023. Je krijgt dan € 20,00 korting op de contributie.

Ook even iets over onze extra inkomsten via Bol.com, de Vriendenloterij, De Grote Club Actie en het inleveren van oud papier. Iedereen die hier op wat voor manier een bijdrage aan levert heel erg bedankt. Dit brengt toch een heel mooi bedrag op voor onze vereniging.

Contributie seizoen 2022-2023

Hieronder tref je aan de contributiebedragen die gelden van 01-07-2022 tot 01-07-2023. Je leeftijd op 31-12-2022 bepaalt in welke categorie je valt.

Niet spelende leden betalen de helft van de van toepassing zijnde contributie categorie.

Bedrag	Interval	Categorie	Leeftijd op 31-12-2022
€ 9,25	per maand	Welp	5 t/m 6 jaar
€ 11,10	per maand	Pupil	7 t/m 11 jaar
€ 14,30	per maand	Aspirant	12 t/m 15 jaar
€ 19,70	per maand	Junior	16 t/m 18 jaar
€ 23,00	per maand	Senior	19 jaar en ouder
€ 10,30	per maand	G-korfballer	
€ 11,50	per maand	Niet spelend lid	
€ 4,00	per maand	Kangoeroe Klup	



Mirjam van Hamburg
 Penningmeester Nikantes
 mirjamvanhamburg@hetnet.nl



Werkstukken/spreekbeurten

Als jij van plan bent om een werkstuk te maken of een spreekbeurt te houden over korfbal en Nikantes, dan zijn wij daar natuurlijk blij mee. Wij kunnen je voorzien van informatie. Kijk dan even op de site van Nikantes bij werkstuk spreekbeurt:

<https://nikantes.nl/over-nikantes/werkstuk-spreekbeurt/>

Van Nikantes krijg je allerlei leuke dingen om uit te delen aan je klasgenoten, of leuke dingen om bij je werkstuk te plakken. Als je een korf of een bal mee wilt nemen naar de klas, kan dat natuurlijk ook. Graag horen wij hoeveel kinderen je in je klas hebt als je een spreekbeurt gaat houden. Neem in alle gevallen contact op met Enrico Stout (enrico.stout@upcmail.nl, 06-10747638).





van Luijk
FYSIOTHERAPIE

Nikantes werkt samen met Denise van Luijk, gevestigd in Hoogvliet op de Nieuwe Langeweg 59 (bij Free Fitness op de Gadering naast Grando keukens). Denise is een familielid van Jans van Luijk, 1 van de oprichters van kv 't Waterschip in 1948. In 1996 zijn 'kv t Waterschip en kv Hoogvliet gefuseerd tot het huidige kv Nikantes.

Bij Van Luijk Fysiotherapie wordt de klacht behandeld middels een persoonlijke en doelgerichte aanpak, maar er wordt ook met zorg gekeken naar de oorzaak van de klacht om lange termijn herstel te waarborgen. Het gaat bij ons om de mens achter de klacht.

Van Luijk Fysiotherapie staat voor de beste mogelijke zorg op fysiotherapeutisch gebied. De fysiotherapeute heeft zich gespecialiseerd in rugklachten, nekklachten, knieklachten, artrose, hoofdpijnklachten, RSI.

De therapievormen die Van Luijk Fysiotherapie aanbiedt naast fysiotherapie zijn: Easy Taping, Sport – en ontspanningsmassage en Medisch Fitness. Indien u niet in staat bent om langs de praktijk te komen, kan er ook aan huis behandeld worden. Mocht u een afspraak willen maken of een vraag willen stellen, neemt u dan contact met ons op: 06-117 407 64.

De fysiotherapeute

Ik ben Denise van Luijk, in 2011 afgestudeerd aan de Internationale Hogeschool Thim van der Laan te Nieuwegein. De afgelopen 20 jaar heb ik op hoog niveau gevoetbald en gekeept. In de wintermaanden geef ik Ski lessen in Oostenrijk en ben ik ook zeer bekwaam om mensen al dan niet fit, (weer) Ski fit te maken. In beide sporten komen natuurlijk de meeste blessures voor, en hier is dan ook mijn fascinatie geboren om mensen weer zo goed mogelijk te been te krijgen, sporter of niet-sporter, jong of oud. Na geruime tijd en werkervaring in verschillende fysiotherapie praktijken heb ik besloten om in december 2016 voor mezelf te beginnen.

Wat Kan ik voor U betekenen?

Fysiotherapie:

U wenst herstel van een blessure of lichamelijke klachten. We gaan op zoek naar de oorzaak van de klacht de aanpakken. Uiteraard mag u eerst een afspraak maken bij de huisarts, maar dat is niet meer noodzakelijk. U mag namelijk direct een afspraak maken bij ons.

Medisch Fitness:

U bent (bijna) hersteld en wilt u trainen om fit te worden en te blijven onder toezicht van een fysiotherapeute. Van Luijk Fysiotherapie biedt namelijk ook trainingen op maat aan, waarbij getraind wordt in kleine groepen.



Sport- en ontspanningsmassage:

U wilt juist blessures en klachten voorkomen. Laat daarom tijdig uw spieren masseren om opgelopen spanningen en verkrampingen te "ontladen". Een ontspanningsmassage stimuleert de doorbloeding van de weefsels, voert afvalstoffen af en verbetert de functie en de stofwisseling van de spieren. Hierdoor voel je je na de massage weer fit en je spieren zijn weer soepel. De massage helpt stress te verminderen en het vergroot de mate van bewegelijkheid.

Contactinformatie

Van Luijk Fysiotherapie is gevestigd op Nieuwe Langeweg 59, 3194 DC Hoogvliet. Voor het maken van afspraken kunt u bij voorkeur bellen naar 06-117 407 64 of mailen naar van vanluijkfysiotherapie.nl

Het kan voorkomen dat ik niet kan opnemen, omdat ik bezig ben met een behandeling of training. Wanneer u [hier](#) uw gegevens invult kan ik ook contact met u opnemen.

Behandelplan

Aan de hand van een eerste screening zal ik samen met u het behandelplan doornemen.

Wenst u direct een afspraak te maken, bel dan 06-117 407 64 of mail naar info@vanluijkfysiotherapie.nl

Tijdens onderstaande openingstijden zijn afspraken mogelijk; indien u niet in staat bent om naar de praktijk te komen, kan ook thuis behandeld worden.

Maandag	08.00-21.00 uur
Dinsdag	08.00-15.00 uur
Woensdag	08.00-21.00 uur
Vrijdag	08.00-12.30 uur

Kijk voor meer informatie ook op <http://vanluijkfysiotherapie.nl/>

Een bericht van de Club van 50

De Club van 50 ondersteunt leuke plannen en nieuwe ideeën die leden hebben en die de gehele vereniging ten goede komen. Voor maar € 50.00 per jaar ben je lid van de Club van 50.

Heb jij een goed idee voor Nikantes om te realiseren? Meldt je dan hiervoor bij Jeanette Adriaanse, Chris van Dijk of Arthur Bosch. Nieuwe leden zijn natuurlijk ook altijd van harte welkom.

Wij wensen jullie allemaal een heel leuk seizoen.

Groeten,
Jeanette, Chris en Arthur



**WIJ BEDANKEN ALLE VRIJWILLIGERS
EN BEGUNSTIGERS VAN NIKANTES**



JAARPLANNING NIKANTES

17 april, 2023

Thuisoefenwedstrijden

19.30 uur Nikantes 1 - Twist 3

20.30 uur Nikantes 2 - Twist 4

18 april, 2023

Koningsspelen bij Nikantes

Gebruiken het gehele terrein. Eea loopt via Nikantes.

19 april, 2023

Trainerscursus

19.00-20.30 uur

21 april, 2023

Bedrijven Boulen

17.30 Inloop

18.00-19.00 uur *Eten voor de deelnemende bedrijven*

19.00-22.00 uur *3 potjes Jeu de Boulen*

22 april, 2023

Pubquiz

30 april, 2023

Lente Regio JdB toernooi

01 mei, 2023

Bestuursvergadering

13 mei, 2023

Rotterdamse Kangoeroe Klupdag

10.00-11.00 uur

17 mei, 2023

Kamp voor F t/m A

12 juni, 2023

Bestuursvergadering

13 juni, 2023

Voetbaltoernooi

Fairway Shipping Agencies Voetbaltoernooi in de Campus

16.30-23.00 uur

28 juni, 2023

Sportdag Penta

30 juni, 2023

Botreep Beach Event Bedrijventoernooi

Teams van bedrijven, verenigingen, stichtingen en familie/vriendengroepen gaan tegen elkaar beachvoetballen, beachvolleyballen en beachkorfballen.

01 juli, 2023

Botreep Beachkorfbaltoernooi

Teams gaan tegen elkaar Beachkorfballen

05 juli, 2023

Jeu de Boules Regio Toernooi

07 juli, 2023

Zomerklaverjassen en Jokeren



13 augustus, 2023

Botreep Beach Boulen op het zand

26 augustus, 2023

Participarade??

26 augustus, 2023

Zomerspelen

29 augustus, 2023

Thuisoefenwedstrijden selectie

Nikantes 1 - Dijkvogels 1

Nikantes 2 - Dijkvogels 2

02 september, 2023

Thuisoefenwedstrijden

08 oktober, 2023

Uitzwaaiwedstrijd Surinaams team

27 december, 2023

De Korte Judo Event

Tussen Kerst en Oud en Nieuw 2023 mogelijk weer een de Korte Judo Event in de Campus en doet Nikantes mogelijk weer de horeca



De Flextra - Groep *Bouwen op Vertrouwen!*

Uitzenden Detacheren Payroll

Vestiging Zuid-Holland Bijdorp West 57 Barendrecht Tel.: 0180-644033 Fax: 0180-644034	Vestiging Gelderland Matensestraat 60A Dodewaard Tel.: 0488-411079 Fax: 0488-480618
--	--

www.flextra.nl

*Timmerlieden, Schilders, Loodgieters,
CV monteurs, Elektromonteurs*



DRUKKERIJ
PLUSPRINT



JAARPLANNING BEACHCOURT

BEACHACTIVITEITEN IN 2023

Het beachcourt en de Hindernisbaan kan gebruikt worden als de verenigingen ETC, Nikantes of YUM aanwezig zijn. Gebruik van de Hindernisbaan is geheel op eigen risico.

Alle donderdagavonden in april, mei, juni, juli en augustus. Nikantes gebruikt dan het gehele Beachcourt in het kader van de Beach Zomer activiteiten.

Alle vrijdagavonden in mei, juni, juli en augustus ivm 010Beach (in ieder geval Beachhandbal en waarschijnlijk meer) door ETC. Met uitzondering van vrijdag 30 juni 2023.

Alle zondagmiddagen in mei, juni, juli en augustus ivm Beachen door Nikantes (muv de zondagen die hieronder vermeld staan).

Dinsdag 18-04-2023

Koningspelen Prisma gehele complex wordt gebruikt door Prisma. Eea loopt via Nikantes.

Koningspelen (19, 20 en 21 april / 24, 25 en 26 april) gehele complex (organisatie bij ETC) voor de basisscholen de Plevier en de Zalmplaatschool

Dinsdag 25-04-2023 13.30 – 15.00 uur

Sportinstuif op Beachveld en Hindernisbaan door ETC.

Zaterdag 06-05-2023

Beachcourt inclusief gras wordt gebruikt (eea door Nikantes)

Dinsdag 09-05-2023

Hindernisbaan is verhuurd (eea door ETC).

Woensdag 14-06-2023

Beachcourt inclusief gras wordt gebruikt (eea door ETC)

**Dinsdag 20-06-2023 t/m vrijdag 23-06-2023**

Hoogvliets Avond4daagse met op vrijdagavond 23-06-2023 na het inhalen muziek en feest op het Beachcourt.

Zaterdag 24-06-2023 afbouwen.

Woensdag 28-06-2023

Sportdag Penta (gebruiken hele terrein, loopt via ETC).

Donderdag 29-06-2023

Opbouwen heel de dag voor Botreep Beach Event (aub geen andere activiteiten op deze dag op het terrein plannen)

Vrijdag 30-06-2023

Botreep Beach Bedrijven Event (door Nikantes). Teams van bedrijven, verenigingen, stichtingen en familie/vriendengroepen gaan tegen elkaar beachen voor de felbegeerde Botreep Beach Bokaal 2023. Na afloop gezellige muziek, uiteraard een leuke Foodtruck en ook gelegenheid om te blijven slapen in een zelf meegenomen tentje.

Zaterdag 01-07-2023

Botreep Beachkorfbaltoernooi (door Nikantes). Teams gaan tegen elkaar Beachkorfballen met aansluitend muziek en natuurlijk ook een gezellige Foodtruck en Silent Disco. Na afloop is er gelegenheid om te blijven slapen in een zelf meegenomen tentje.

Zondag 02-07-2023

De boel weer afbouwen en opruimen (zo ook maandag 03-07-2023).

Vrijdag 07-07-2023

Opbouwen Zomerland Hoogvliet.

Zaterdag 08-07-2023 t/m woensdag 12-07-2023

Zomerland Hoogvliet (door ETC).

Donderdag 13-07-2023 en vrijdag 14-07-2023

Afbouwen Zomerland Hoogvliet.

Zondag 13-08-2023

Botreep Beach Boulen op het Beachcourt (door Nikantes).



Zaterdag 05-08-2023 of zaterdag 19-08-2023

Beachveld Middag en Avond (eea door ETC)

Zaterdag 26-08-2023

Zomerspelen (door Nikantes)

Woensdag 13-09-2023 of Woensdag 20-09-2023

Gehele Beachveld is in gebruik (eea door ETC)

Donderdag 25-04-2024

Eea door ETC (reservering Beachcourt is nog niet zeker)

De Nikantes Nieuwsbrief wordt gemaakt door Enrico Stout. Heb jij ook berichten voor in de Nieuwsbrief? Of wil je met een ander/meer e-mailadressen de Nieuwsbrief ontvangen? Mail dit dan naar enrico.stout@upcmail.nl Volg Nikantes op:

